

最生活化的藥食兩用藥材



中國醫藥大學藥學系 中藥執業組
黃世勳 副教授

sshuang@mail.cmu.edu.tw

(0922)629390

天然降血脂中藥新藥
衛署藥製字第047152號

心血管呵護專家
實證醫學根據

降

成分 安全 有效

壽美降脂一號膠囊

LipoCol Forte Cap.

效能 消食活血、健脾燥胃
適應症 高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症

使用前詳閱說明書警語及注意事項

彥臣生技藥品股份有限公司

衛格爾醫藥有限公司 服務電話：0800-088690

北市衛藥廣字第107070219號

臺灣研發首件中藥新藥
(主成分為紅麴，為一種米類的發酵物)

LipoCol Forte Cap. 壽美降脂一號膠囊

100% Natural Biotech

Lipid Profile	四週	八週
低密度膽固醇 (LDL)	↓ 30.6%	↓ 27.7%
總膽固醇 (TC)	↓ 23.7%	↓ 21.5%
三酸甘油酯 (TG)	↓ 13.4%	↓ 15.8%
動脈硬化指數 (TC/HDL)	↓ 25.0%	↓ 21.0%

安全、確效、均一

唯一藥品級紅麴

中醫健保給付



適應症 高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症
效能 消食活血、健脾燥胃



紅糟降血脂膽固醇 還可抗疲勞!

可供食品使用原料彙整一覽表

類別：微生物及其來源製取之原料 **紅麴**

詳細資料

類別說明

類別	微生物及其來源製取之原料
中文名稱	紅麴
外文名稱	Anka
學名	Monascus anka, Monascus berkeri, Monascus pilosus, Monascus purpureus, Monascus ruber
部位	菌體
備註	可供為食品原料或食品加工使用。
檔案下載	

狗尾草(全草)【1】
細本山葡萄(根、莖、葉)
橄欖(根、莖、葉)【2】
西洋耆草(全草)
香椿(葉)
食茱萸(嫩芽、莖、葉、種子)
油柑(果實，余甘子)
苦蕒(全草)
紫蘇(葉、種子)
魚腥草(全草)
百合(肉質鱗莖、花)
馬齒莧(全草)
枸杞(全株)
臺灣五葉松(葉)
薑黃(根莖)

※左列品項皆為衛生福利部
· 食品藥物管理署《可供食品使用原料彙整一覽表》之
品項

【1】狗尾草栽培1.5年採收，
但需休耕3年。(1.5年根會開始腐敗，否則2年採更佳)

【2】橄欖果實可供為一般食品原料。



艾(葉)
鼠麴草(全草)
雞屎藤(藤、葉)
藤三七(葉)
明日葉(莖、葉)
闊葉大豆(根)【3】
菊苣(根、莖、葉)
佛手柑(果實)
蘆薈(葉)【4】
薏苡仁(種仁)
山麻(長果麻薏)(莖、葉)
昭和草(莖、葉、花)
黑胡椒(果實)【5】
花椒(果實)【6】
基隆山藥(根莖)
木鱉(去除種子之果肉)【7】
紅棗(果實)

※左列品項多為衛生福利部・食品藥物管理署《可供食品使用原料彙整一覽表》之品項

【3】本品僅得以乾品供為沖泡茶包產品之原料，且每日限量9g以下。

【4】蘆薈原料需確實經完全去皮後始得加工使用，且產品販售時應加標「孕婦忌食」字樣之警語；若檢具產品經具公信機構檢驗不含「蘆薈素（Aloin）」之分析證明者，則始得免標「孕婦忌食」警語。

【5】黑胡椒為傳統性食品(不列表)

【6】花椒為傳統性食品(不列表)

【7】木鱉(鱉)之種子不得作為食品(有毒)。

狗尾草(全草)



狗尾草
嫩補養身

產地名間，八卦山脈紅土栽種，狗尾草有「台灣人蔘」的美譽，本草綱目記載，性溫潤，不燥熱，補充體力又開胃的養生食材。

作法

【狗尾草燉雞】
狗尾草約300g、水2L
105度山雞塊500g

先將狗尾草洗淨切段，放山雞塊用開水川燙、去血水後將狗尾草、清水、雞塊一起以燉鍋開大火煮滾後，再用中小火燉燉煮30分鐘，待雞肉軟爛後，灑點鹽即可。



可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(1)

通天草；狗尾草；兔尾草；狐狸尾；貓尾草；狗尾呆；狗尾代

詳細資料

類別說明

類別	草、木本植物類(1)
中文名稱	通天草；狗尾草；兔尾草；狐狸尾；貓尾草；狗尾呆；狗尾代
外文名稱	
學名	Uraria crinita (L.)Desv. ex DC.
部位	全草
備註	
檔案下載	



通天草(全草,《閩南民間草藥》)

的成分及藥用探討

- 成分：全草含黃酮甙。
- 性味：味甘、微苦，性平。(《閩南民間草藥》)
- 歸經：心、肺、肝經。(脾經)
- 功能：清肺止咳、散瘀止血。(開脾)
- 主治：肺熱咳嗽、肺癰、積聚、乳吹、脫肛、子宮脫垂、吐血、尿血、外傷出血。(小兒發育不良)
- 用法用量：內服煎湯，9～30g，鮮品30～90g。
- 注意：孕婦慎服。(《廣西中草藥》)

通天草 *Uraria crinita* (L.) Desv. ex DC.



◎ 通天草的異名～

Doodia crinita

Hedysarum crinitum

Uraria comosa

Uraria macrostachya

本種曾被列為紅耆的同屬植物

豆科



黃耆

【回目錄】 【連續播放】 【上一頁】 【下一頁】

黃耆

正 品

豆科(Leguminosae)植物膜莢黃耆*Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge.的根。

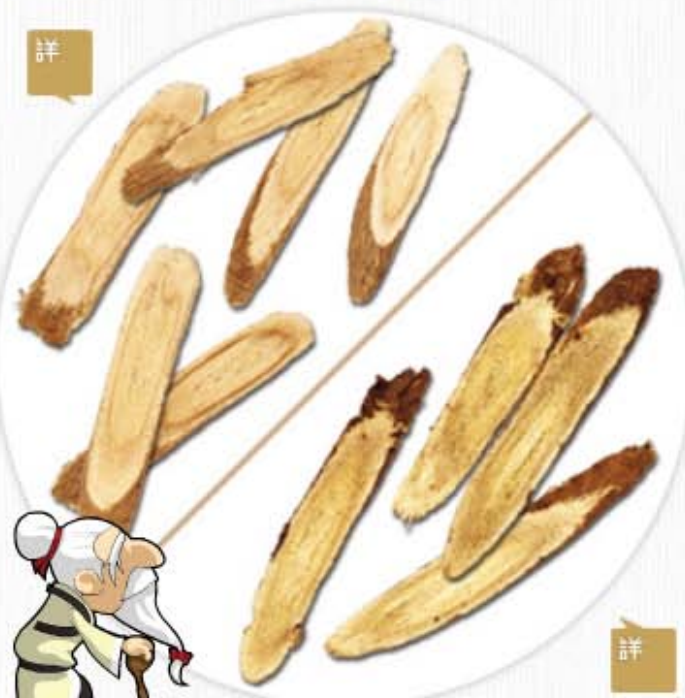
性 味 效 用

味甘，性溫。
益氣升陽、固表止汗、利水消腫、托毒生肌。

品 質 鑑 別

以條粗長，皺紋少，質堅而綿，粉性足，味甜者為佳。

詳



詳

紅耆

誤 用 品

豆科(Leguminosae)植物多序岩黃耆*Hedysarum polybotrys* Hand.-Mazz.的根。

性 味 效 用

味甘，性微溫。
固表止汗、補氣利尿、托毒斂瘡。

品 質 鑑 別

以條粗長，皺紋少，質堅而綿，粉性足，味甜者為佳。

編語

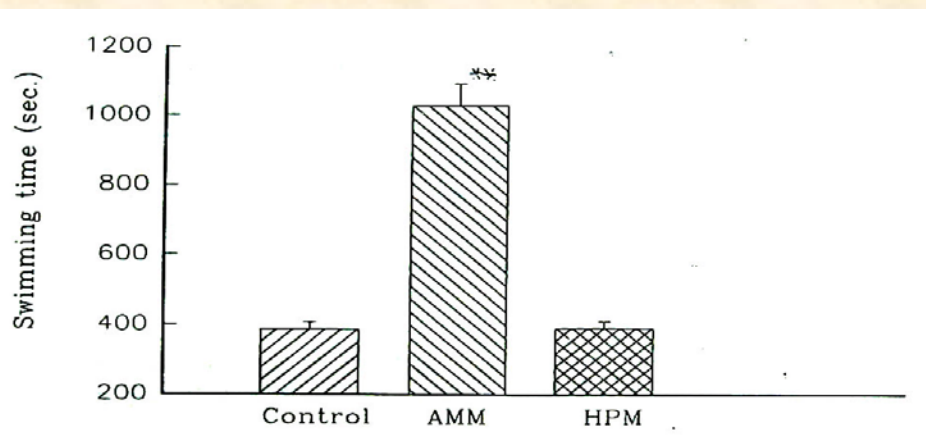
黃耆始載於《神農本草經》，被列為上品藥，臺灣市售習稱「北耆」或「白皮耆」，依《中華中藥典》所載，其變種植物蒙古黃耆*A. membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao亦屬正品基原，其誤用品為紅耆。而紅耆即為歷代本草文獻中談論黃耆時所提到的「赤水耆」、「赤色耆」，其於中國大陸西北地區應用歷史悠久，臺灣中藥市場則習稱「晉耆」，但兩者的來源植物不同屬，一般認為應區分使用，現多數相關文獻已將紅耆單獨列為一條。

黃耆甲醇萃取物(AMM)及紅耆甲醇萃取物(HPM)之補氣(耐力)研究比較

(1)小鼠踏車行為試驗 (**p<0.01) mean $\pm$ SEM, n=12

Drugs	Dose (g/kg, p.o.)	Running time (mins)
Control	-	5.76 $\pm$ 2.48
AMM	0.5	21.97 $\pm$ 5.64**
HPM	0.5	9.17 $\pm$ 4.72

(2)小鼠游泳時間試驗



(本資料源於《黃耆類藥材之生藥學及膜莢黃耆組織培養之研究》/
中國醫藥大學中國藥學研究所1995博士論文 / 林郁進 博士)

2. 對 hexobarbital 誘發睡眠時間之影響：

如表.16 所示，分別口服投予膜莢黃耆與多序岩黃耆根之甲醇粗抽物(0.5 g/kg)後，多序岩黃耆根甲醇粗抽物可顯著延長 hexobarbital 所誘發小鼠開始睡眠時間(onset)，而膜莢黃耆根甲醇粗抽物則無作用；但對於 hexobarbital 所誘發小鼠持續睡眠時間(duration)，二者均有延長作用，其中以紅耆甲醇粗抽物之效果較顯著($p < 0.01$)。

Table 16. Effect of AMM and HPM on the hexobarbital-induced hypnosis in mice

Drugs	Dose (g/kg, p.o.)	Onset (min.)	Sleep time (min.)
Control	-	4.32 ± 0.21	34.21 ± 0.94
AMM	0.5	$5.39 \pm 0.48^*$	$40.12 \pm 2.03^*$
HPM	0.5	4.74 ± 0.27	$48.16 \pm 1.75^{**}$

Data represented as Mean $\pm$ S.E.M. (n=12)

Onset: righting reflex disappear.

Sleeping time: time of onset to righting reflex recovery.

** ($p < 0.01$) as compared with the control group (ANOVA for repeated measures followed by Duncan's multiple range test)

3. 鎮痛試驗

(1) 醋酸法：

如表.17 所示，膜莢黃耆與多序岩黃耆根之甲醇粗抽物均可減少大鼠由 acetic acid 所引起疼痛之扭動次數，其中以紅耆甲醇粗抽物之鎮痛作用較顯著($p < 0.01$)。

Table 17. Analgesic effect of AMM and HPM on the acetic acid-induced writhing response in mice.

Drugs	Dose (g/kg, p.o.)	Total number of writhing for 10 mins
Control	--	32.00 ± 1.56
AMM	0.5	$22.88 \pm 1.03^{**}$
HPM	0.5	$16.38 \pm 1.18^{**}$

Data represented as Mean $\pm$ S.E.M. (n=12)

** ($p < 0.01$) as compared with the control group (ANOVA for repeated measures followed by Duncan's multiple range test)

細本山葡萄(根、莖、葉)





可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(1) **細本山葡萄**

詳細資料

類別說明

類別	草、木本植物類(1)
中文名稱	細本山葡萄
外文名稱	
學名	<i>Vitis thunbergii</i> Sieb.& Zucc.
部位	根、莖、葉
備註	
檔案下載	



過去30年(山葡萄)之主要研究

- 小本山葡萄為葡萄科植物，過去對於其極性物質研究甚少。其新鮮莖葉之 60 % 丙酮萃取物，經各種管柱層析純化，共得六個化合物，其結構經光譜分析確認為 Caffeic acid、Quercetin-3-O-galactoside、Quercitrin、Rutin、Narcissin 及 Luteolin-7-O-glucoside。其中 Caffeic acid 為主成份。(台北醫學院藥學研究所，86碩士)
- 藥理研究總結：保肝、抑制血小板凝集、降血脂、抗氧化、防治骨質疏鬆、抑制飯後血糖上升、抑制黑色素生成等。

橄欖(根、莖、葉)

• **果實**含蛋白質1.2%，脂肪1.09%，碳水化合物12%，鈣0.204%，磷0.046%，鐵0.0014%，抗壞血酸0.02%。

• **種子**含揮發油及香樹脂醇等，種子油中含多種脂肪酸。



橄欖果實可供為一般食品原料



一般而言，人體對食物中鈣質的吸收率約為30%

年 齡 層	鈣攝取建議量
十歲至十二歲	1000 毫克
十三歲至十八歲	1200 毫克
成年人	1000 毫克
老年人	1000 毫克
懷孕及哺乳期	1000 毫克

存骨本
時期

◎芝麻100公克含1456毫克鈣(即含1.456 %)，我們就可以多吃嗎？

A：錯，許多資料都用100公克的食物可提供多少鈣質來表示食物的含鈣量，但是這不是你應該吃的量，要飲食均衡，多方選擇最好。

就拿芝麻來說，它可是能榨芝麻油的，熱量高，補充鈣質，可鼓勵吃，但每天食用量建議為16公克(理論上，可提供232.96 mg的鈣)，也就是2/3湯匙的黑芝麻，若以30%的吸收，大約吸收70 mg左右。

可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(1) 橄欖

詳細資料

類別說明

類別	草、木本植物類(1)
中文名稱	橄欖
外文名稱	Olive
學名	Canarium album Raeuschel, Canarium pimela Engler, Olea europaea L.
部位	根、莖、葉
備註	果實可供為一般食品原料。
檔案下載	



- **治消化性潰瘍**：干仔根、桂花根各30公克，加豬皮90公克，燉服。
- **顧胃**：橄欖根5兩，加3000c.c.的水，煎1.5小時，內服。(臺中市青草街 元五青草店・陳輝霖老師，2017年9月提供)
- **治胃痛**：樹梅根、南薑各20公克，李根、橄欖根、玄乃草(牯牛兒苗，可以蛇波替用)各10公克，水煎服；若胃酸過多，則加曼陀羅葉2.5公克。
- **治痢疾(腹瀉)**：鳳尾草、乳仔草、白花仔草、無頭土香、紅田烏、橄欖根及含殼仔草，水煎，加冰糖或冬蜜服。
- **緩解大腸癌**：紫茉莉花、篇蓄、呼神翅、橄欖根、白花蛇舌草、半枝蓮各適量，水煎服。(臺中市青草街 元五青草店・陳輝霖老師/中國藥學58屆・張旌瑋、黃世宇)

西洋耆草(全草)



西洋耆草為多年生植物，它有很長的使用歷史，尤其是關於心靈或身體創傷的治療上。在醫療上，西洋耆草的葉子可浸泡當成茶飲用，能解決**消化系統**方面的問題。

完美4優勢 蕾明皓黃金配方

革命性安全成份



1 荨麻葉萃取
牙齦腫脹發炎舒緩



2 杜松子粹取
牙本質紓壓放鬆



3 西洋蓍草粹取
預防牙齦過敏流血



4 對於牙菌斑聚集及牙齦炎、
牙周病之防治有絕佳效果

西洋蓍草

Achilea

Q: 他的功效是什么?

利尿化痰 抗炎抗菌
舒緩头疼、风湿疼

Q: 用他做什么?

沙拉 蘸醬 佐料

Q: 你该如何使用?

西洋蓍草在调味沙拉方面非常有一手的。在沙拉酱中加入西洋蓍草末，味道美妙不可言喻。烹调鱼类的时候，将叶片切碎腌渍，去腥增鲜。也可用来调和酱料。另外，蚊子不喜欢西洋蓍草的味道，所以早早种起西洋蓍草来驱蚊吧。

30元/盆

香椿(葉)



別名：椿、紅椿、白椿、香樹、父親樹。

科名：楝科 Meliaceae

功效：葉味苦，性平。能消炎、解毒、殺蟲、止渴，治痔瘡、痢疾、糖尿病等。



香椿茶配方

香椿葉 3

芭樂葉 1

明日葉 2

清明草 1

七葉膽 2

食茱萸(紅刺蔥，嫩芽、莖、葉、種子)



獨特馨香 **食茱萸酥餅**

中海拔山區 埔里特產
清香之氣，絕對難忘



可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(2) 食茱萸；(紅)刺薊

詳細資料

類別說明

類別	草、木本植物類(2)
中文名稱	食茱萸；(紅)刺薊
外文名稱	
學名	Zanthoxylum ailanthoides Sieb.& Zucc.
部位	嫩芽、莖、葉、種子
備註	
檔案下載	

油柑(余甘子，果實)



可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(1) 余甘子

詳細資料

類別說明

類別	草、木本植物類(1)
中文名稱	余甘子
外文名稱	
學名	Phyllanthus emblica L.(Emblica officinalis Gaertn.)
部位	果實
備註	
檔案下載	

卷三十一
二五
菴摩勒

附校正

自木部
移入此

釋名餘甘子

唐本

菴摩落迦果

藏器曰梵書名菴摩勒又名摩勒落迦果其味

初食苦澀良久更甘故曰餘甘

集解

恭曰菴摩勒生嶺南交廣愛等州樹葉細似合昏其花黃實似李奈青黃色核圓有稜或六或

七其中仁亦入藥用珣曰生西國者大小如枳椇子狀頌曰餘甘子今二廣諸郡及西川戎瀘蠻界山谷皆有之木高一二丈枝條甚軟葉青細密朝開暮斂如夜合而葉微小春生冬彫三月有花着條而生如粟粒微黃隨即結實作筵每條三兩子至冬而熟如李子狀青白色連核作五六瓣乾即並核皆裂俗作果子噉之時珍曰餘甘泉州山中亦有之狀如川棟子味類橄欖亦可蜜漬鹽藏其木可製器物按陳祈

暢異物志云餘甘樹葉如夜合及槐葉其枝如柘其花黃其子圓大如彈丸色微黃有文理如定陶瓜核有五六稜初入口苦澀良久飲水更甘鹽而蒸之尤美其說與兩蘇所言相合而臨海異物志云餘甘子如梭形大如梅子其核兩頭銳與橄欖一物異名也然橄欖形長尖餘甘形圓稍有不同葉形亦異蓋二物也又蘇恭言其仁可入藥而未見主治何病豈亦與果同功耶

實氣味甘寒無毒

珣曰苦酸甘微寒瀉

主治風虛熱氣

唐本補益

強氣合鐵粉一斤用變白不老取子壓汁和油塗頭

生髮去風痒令髮生如黑漆也

藏器

主丹石傷肺上氣

欬嗽久服輕身延年長生服乳石人宜常食之

李為

苦蕒(全草)



大陸北方作水果



紫蘇(葉、種子)



2012.04.26

魚腥草(全草)



雲南昆明傳統市場有販售折耳根



可供食品使用原料彙整一覽表

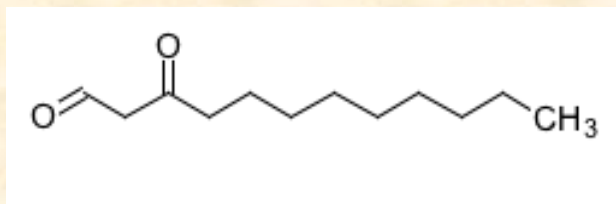
類別：草、木本植物類(1) 臭腥草；魚腥草

詳細資料	類別說明
------	------

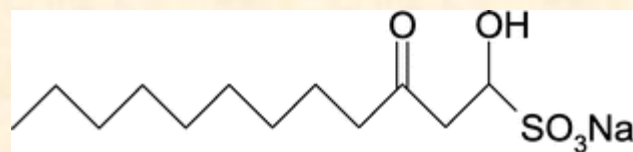
類別	草、木本植物類(1)
中文名稱	臭腥草；魚腥草
外文名稱	Dokudami
學名	Houttuynia cordata Thunberg
部位	全草
備註	
檔案下載	

魚腥草之主要化學成分(揮發油)

成 分	藥 用	說 明
癸醯乙醛(decanoyl aldehyde, 魚腥草素) (根部含量更高)	主要抗菌有效成份、消炎、增強白血球吞噬能力、降血脂	特異臭味，本化合物不穩定。通常製成人工合成的魚腥草素，指的是 <u>癸醯乙醛的亞硫酸氫鈉的加成物</u> (保留活性，又穩定)。
月桂醛(lauric aldehyde)	抗菌	特異臭味。
α -蒎烯(α -pinene)、芳樟醇(linalool)	抗菌	
槲皮甙(quercitrin)	利尿	擴張腎血管，提高腎血流量
月桂烯(myrcene)		用作舌下錠，以治心肌梗塞。



癸醯乙醛



人工合成的魚腥草素

百合(肉質鱗莖、花)

百合

基原：百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.、百合 *L. brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker或細葉百合 *L. pumilum* DC.之乾燥肉質鱗莖。

說明：百合的花很美，常用於插花觀賞。其地下的乾燥鱗莖卻是很常用於養陰潤肺的中藥材，不僅中醫方劑中(百合固金湯等)使用，於秋天潤燥用的養生藥膳，如：銀耳蓮子百合湯、山藥百合粥等，百合都是重要角色。

功效：潤肺止咳、清心安神。

品質鑑別：以瓣勻肉厚、色黃白、質堅、筋少，味微苦者為佳。

貯藏：應冷藏，並應防黴、防蟲蛀。



卷丹百合

臺灣百合



馬齒莧(全草)

又稱五行草、寶釧菜等



伊就是-王寶釧苦守寒窯十八載

• 宰相王允的女兒寶釧舉辦拋繡球活動，薛平貴接獲繡球，宰相嫌薛身分貧賤，寶釧堅持「中雞嫁雞，中狗嫁狗」決定與家人斷絕關係硬跟平貴私奔走了。



枸杞(全株)





中寧紅寶 濃粹鮮果枸杞汁

1瓶 = 300顆鮮果枸杞



枸杞

高純度 100%

天然枸杞原汁

枸杞的**功效**



鮮果枸杞

枸杞是養身草本聖品，作為養身草本，枸杞含有豐富的胡蘿蔔素、玉米黃素，多種維生素和鈣、鎂等維持晶亮健康的必須營養物質。

台灣針對枸杞展開多種研究，發現枸杞當中富含枸杞多醣體、甜菜鹼，對於調整體質，調節生理機能，滋補強身，增強體力有所幫助。

枸杞之鄉 **寧夏**



三立新聞

漂亮枸杞有秘密

天然的 加工的

暗紅 顏色 鮮紅

獨家 新北市

枸杞顏色漂亮鮮紅 小心硫磺燻過

18:46 地方焦點 數學考太難？65%小五生不及格

臺灣五葉松(葉)

	植物名	針形葉	其他
✓	臺灣五葉松	5針1束，長 4~10 公分	
X	臺灣華山松	5針1束，長 8~12 公分	(1)五葉松葉子較開， 華山松葉子比較密 (2)台灣分布中部以北 海拔 2,100 至 3,350 公 尺山區。
✓	臺灣二葉松	2針1束，長 8~11 公分	
✓	(日本)黑松	2針1束，長 6~12 公分	黑松屬於二葉松類或 硬木松類，其共同特 徵為針葉二針一束， 毬果鱗片帶刺，春秋 材界線明顯，材質堅 硬。
✓	馬尾松	2針1束(稀為3針1束) ，長 12~30公分	

▲大坑步道 常見裸子植物



陳育賢/攝影
Photo by
Yushan Chen

(松葉打汁)是
增強免疫力的
保健飲品

臺灣五葉松

松樹常是國畫中的要角



可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(1) 松樹

詳細資料

類別說明

類別	草、木本植物類(1)
中文名稱	松樹
外文名稱	Pine臺灣五葉松
學名	Pinus pinaster Aiton (Maritime Pine) , Pinus morrisonicola Hayata
部位	葉
備註	
檔案下載	

薑黃(根莖)



	薑黃素 (curcumin)	薑辣素 (gingerol)
來源植物		
	薑黃	生薑
成分作用	抗氧化 (antioxidant) 神經保護 (neuroprotective) 抗腫瘤 (antitumor) 抗發炎 (anti-inflammatory) 等藥理活性	抗菌 (anti-microbial) 抗發炎 (anti-inflammatory) 抗氧化 (antioxidant) 抗癌 (anticancer) 等藥理活性
食用型態	薑黃粉、薑黃錠、薑黃香料 (咖哩粉)、薑黃色素等	生薑錠或是薑等

艾(葉)



作糰原料植物

艾粄



古人古书说：七年之病 求三年之艾



《本草纲目》载：蕲艾“灸百病。可作煎止吐血下痢，下部匿疮，妇人漏血，利阴气；生肌肉，辟风寒，使人有子。作煎勿令见风，捣汁服，止伤血，杀蛔虫，水煮及丸散任用。止崩血，肠痔血，拓金疮，止腹痛，安胎。



艾灸百会可以安神定志，让生病的孩子安静下来，方便之后的治疗。

三年陈蕲艾条

七年之疾，求三年之艾

——《孟子·离娄上》



鼠麴草(全草)



作粿原料植物



雞屎藤(藤、葉)



作粿原料植物



藤三七(葉)



明日葉(莖、葉)





闊葉大豆(根)

金門一條根



◎本品僅得以乾品
供為沖泡茶包產品
之原料，且每日限
量9g以下。

可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(1) 一條根；闊葉大豆根

詳細資料	類別說明
------	------

類別	草、木本植物類(1)
中文名稱	一條根；闊葉大豆根
外文名稱	
學名	Glycine tomentella Hayata
部位	根
備註	僅得以乾品供為沖泡茶包產品之原料，且每日限量9g以下。
檔案下載	

易混淆

一條根 與 白馬屎

一條根屬於臺灣常用民間藥之一，目前已有不少中醫師習慣使用此藥材，其於《植物名實圖考》以「千斤拔」之名記載，主產於廣東、廣西、海南、福建、臺灣等地，但以金門生產者最著名。常用劑量為5～10錢，多生用。處方用名以一條根為主。

混淆藥組	一條根	白馬屎
來源	豆科(Leguminosae)植物千斤拔 <i>Flemingia prostrata</i> Roxb.的根。	豆科(Leguminosae)植物大葉千斤拔 <i>Flemingia macrophylla</i> (Willd.) O. Ktze.的根。
性味	味甘、微澀，性平。	味甘、淡，性平。
效用	祛風除濕、強筋壯骨、活血解毒。	祛風除濕、強筋壯骨、益脾腎。
品質鑑別	以片大，除淨蘆莖及鬚根，斷面黃白色者為佳。	以片大，除淨蘆莖及鬚根，斷面黃白色者為佳。
說明	本品為金門地區著名的道地藥材，其對於風濕疼痛、跌打損傷具有顯著療效，價格平實，值得推廣。	白馬屎也被稱為一條根，因為其原植物大葉千斤拔的根系粗長呈一條狀，故被俗稱一條根。但基於一藥一名的原則，仍建議應將兩者區分使用，不過臺灣市場常將兩者混用作為「一條根」藥材，此種混用現象是否可行，有待進一步的研究探討。

千斤拔



一條根



■ 表皮深棕褐色，皮部棕紅色，木部寬廣，淡黃白色，有細微的放射狀紋理。



■ 切片較小。

■ 少有分枝。



■ 微帶香氣。



大葉千斤拔



白馬屎



■ 表皮灰褐色，皮部暗紅至褐色，木部寬廣，灰褐色，有細微的放射狀紋理。



■ 切片較大。

■ 多見分枝。



■ 香氣較濃厚。



(英全)金門一條根加味

飛龍掌血精油霜

Toddaliae Asiaticae Cream



英全藥品有限公司 / 生產
馬奇克生物科技有限公司 / 經銷
中華藥用植物學會 / 輔導產學合作



福爾摩沙

特有民族植物

山芙蓉~

2012年國際知名醫學雜誌
《實證醫學雜誌(eCAM)》報導



「山芙蓉被證實具有鎮痛、抗發炎作用」



Liu SL, Deng JS, Chiu CS, Hou WC, Huang SS, Lin WC, Liao JC, Huang GJ. Involvement of heme oxygenase-1 participates in anti-inflammatory and analgesic effects of aqueous extract of *Hibiscus taiwanensis*. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine 2012; 2012: 132859.

藥用植物系列

山芙蓉

文・圖 / 洪心容、黃世勳

喜歡接觸大自然的朋友們，或許您會對圖中的花朵，有似曾相識之感，它是台灣的特產植物——山芙蓉(*Hibiscus taiwanensis* S. Y. Hu)，廣布於本省平野以至於低海拔山區，常於農曆9月霜降時期(約秋冬之際)開花，將整座山頭點綴得熱鬧非凡，因此又名「拒霜」。加上山芙蓉花在清晨初綻放時，先是呈現鮮白色，再漸轉為粉紅色，到了下午漸成紅色，甚至深紅色而閉合凋謝，花色一日三變，故又得「千面美人」或「三醉芙蓉」之稱，極具庭園觀賞價值。

山芙蓉屬錦葵科(Malvaceae)植物，

於花冠中央可見該科特徵——雄蕊柱(參見簡訊第111期「虱母」之介紹)。本藥材在歷代本草典籍均無相關收載，但經作者查訪，台灣地區青草藥店皆備此藥，一般取其根及幹切片入藥，稱「山芙蓉」，別名「狗頭芙蓉」或「芙蓉頭」，於中醫處方亦偶有用之，對一切癰疽腫毒頗具療效，有消炎、解毒、清肺、

涼血之效，對於肺膿瘍、久咳咳血、月經過多、白帶、乳腺炎、淋巴腺腫、腮腺炎、火燙傷、牙痛、肋膜炎等症，皆可配伍使用。

應用方面，本藥材配伍牛乳埔(桑科植物牛乳房的根部切片)、過山香、穿山龍等，燉豬腳食用，可治關節炎，治肋膜炎則與山甘草、雙面刺等藥材，等量水煎服。除此，取山芙蓉之葉或花陰乾為末，以一兩粉末調配四兩凡士林或蜜膏亦可，外敷癰疽腫毒有效，對於一般創傷則採鮮葉搗爛敷患部或以山芙蓉藥材加酒及少許瘦肉燉服。

另外，您或許曾見過與山芙蓉花形花色均極為酷似的同屬植物——木芙蓉，兩者之區別，在於前者葉形呈廣三角心形，而後者除葉呈五角狀心形外，甚至有重瓣變種出現。本屬(*Hibiscus*，木槿屬)之花朵幾乎都可食用，因其富含黏

液質，水煮易沾黏成糊，故建議炒食、涼拌或以麵粉油炸調理，均別有風味。而山芙蓉木材色白質輕軟，粗者供製木屐，且樹皮含纖維，可充繩索原料，在野外求生或露宿時，亦可加以利用。

行政院原住民族委員會於2009年出版《臺灣原住民族藥用植物圖鑑》(第35頁)更指出「布農、撒奇萊雅、雅美、鄒、魯凱等族習慣將山芙蓉應用於癰疽腫毒、關節炎、創傷不癒等疾病治療」



※作者黃世勳為中國醫藥大學
副教授、中華藥用植物學會創
會理事長

草悟堂

一條根加味 芙蓉貼布

日本への輸出が人気
外銷日本高人氣



臺灣GMP藥廠製造
中華藥用植物學會研發監製

10枚入

參考售價 NT：360元

GMP台灣三帆製藥

中華藥用植物學會研發監製

一條根加味芙蓉貼布

臺灣高科技製造·最佳人氣手信



運動



健行



逛街



登山



久站

【品名】一條根加味芙蓉精油伸縮貼布(親膚型)

【特性】採用天然原料，不添加合成品，不易過敏，無不良反應，無
抗藥性，能迅速緩解不適感。

【適用】推拿、刮痧、筋絡按摩、油脂壓後使用，天然本草配方有效速
緩解效果。

【成分】臺灣山芙蓉、金門一條根(蘭葉大豆)、乳油木果、接骨木、薰衣草
精油、迷迭香精油、薄荷腦、冬青油、貼布基劑、食用色素。

【規格】10片裝，每片11cm x 16cm。

【用法用量】視患部大小取1~2片，貼於患處4~6小時，清潔患部後貼用，
效果更佳。

【注意事項】皮膚潰瘍有傷口，不宜貼敷，二歲以下兒童之使用，請詢問醫
師或藥師。

【製造批號】

【保存期限】

中華藥用植物學會/研發監製

GMP優良製造/臺灣三帆製藥科技股份有限公司

廠址/臺南市永康(工業)區王行里經中路3號

製造地/臺灣 總經理/中華本草生物科技有限公司

網址：(QR CODE)

消費者服務電話：

外用  

中華本草生物科技有限公司已申請通過(中國醫藥大學衍生公司)

菊苣(根、莖、葉)



佛手柑(果實)



现摘现发 热销金佛手上市

蘆薈(葉)



可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(2) 蘆薈

詳細資料

類別說明

類別	草、木本植物類(2)
中文名稱	蘆薈
外文名稱	Aloe
學名	Aloe africana, Aloe arborescens, Aloe ferox Mill., Aloe perryi, Aloe spicata, Aloe vera(L.)N.L.Burm (Aloe barbadensis Mill.)
部位	葉
備註	蘆薈原料需確實經完全去皮後始得加工使用，且產品販售時應加標「孕婦忌食」字樣之警語；若檢具產品經具公信機構檢驗不含「蘆薈素 (Aloin) 」之分析證明者，則始得免標「孕婦忌食」警語。
檔案下載	

得宜，典雅大方。

獨家TVBS健康BAR



大黃素

TVBS
NEWS 55

這個汁液就是所謂的大黃素

行則大約收取20元至繳交稅額1%不等的

獨家。過量致癌

TVBS
NEWS 55

長久大量服用這種大黃素的話
小老鼠會產生胃癌的反應



薏苡仁(種仁)





薏仁5食療降血糖抗過敏！
紅薏仁更可抑制癌細胞

山麻(莖、葉)



傳統的涼飲～麻薏湯

可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(2) 埃及野麻嬰；長蒴黃麻；摩羅葉；黃麻七

詳細資料	類別說明
------	------

類別	草、木本植物類(2)
中文名稱	埃及野麻嬰；長蒴黃麻；摩羅葉；黃麻七
外文名稱	Jew's mallow
學名	Corchorus olitorius L.
部位	莖、葉
備註	
檔案下載	

昭和草(莖、葉、花)



俗稱(山苧蒿)、(飛機草)等

基隆山藥(根莖)



可供食品使用原料彙整一覽表

類別：草、木本植物類(2) 淮山；山藥

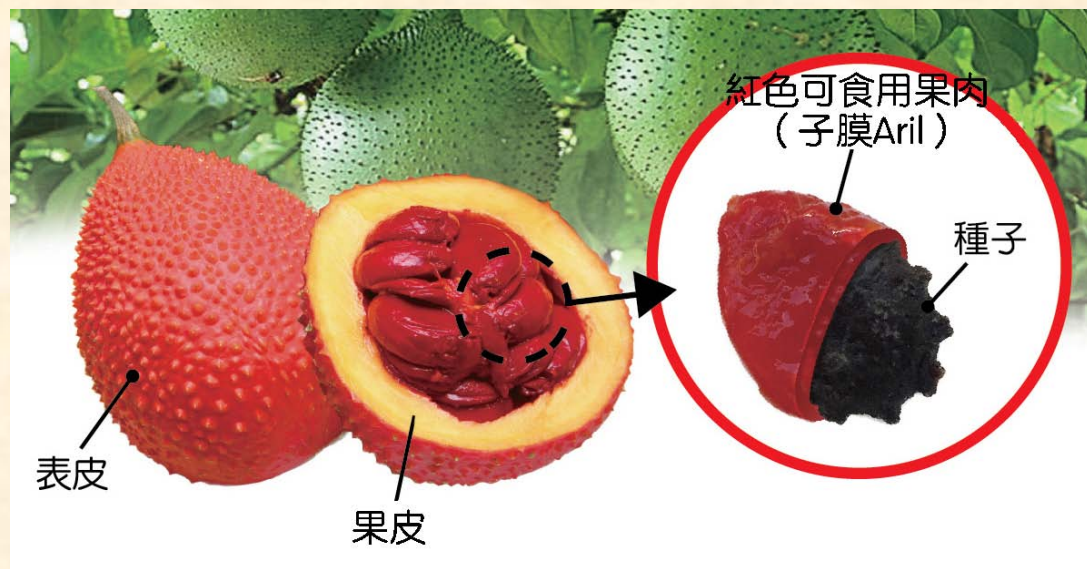
詳細資料	類別說明
------	------

類別	草、木本植物類(2)		
中文名稱	淮山；山藥		
外文名稱	Dioscoreae Rhizoma	恆春山藥	基隆山藥
學名	Dioscorea opposita Thunb., Dioscorea doryophora Hance, Dioscorea japonica Thunb. var. pseudojaponica (Hay.) Yamam		
部位	根莖		
備註			
檔案下載			

依據臺北縣雙溪地區基隆山藥產銷的研究(2003~2005年)結果：

- (1)雙溪地區山藥產銷的歷史脈絡可分3個時期：民國72年以前是採集期、民國72年至87年是人工栽培興起期、民國87年以後是人工栽培穩定期。
- (2)野生山藥採集地主要分布在雙溪地區(包括雙溪鄉、貢寮鄉及瑞芳鎮)300公尺以下之濱海公路之灌叢向陽坡。
- (3)採集時間為每年8月至隔年農曆春節前。而人工栽培區則以雙溪鄉農地為主，定植時間在農曆新年前後，採收時間開始於中秋節，持續至隔年農曆年前。
- (4)關於基隆山藥銷售的途徑：野生山藥多由業者自銷於一般消費者。農作收穫主要為農會收購或業者自銷，農會收購後之流向主要為製作山藥禮盒、真空包裝以及山藥加工品；至於自銷則由業者直銷訂購者、或至傳統市場零售，以及批給宜蘭來的販子等途徑。

《臺北縣雙溪地區基隆山藥產銷的時空特性》
(國立臺灣師範大學，范守筠，94年碩士論文)



木鱉
(去除種子之果肉)



可供食品使用原料彙整一覽表

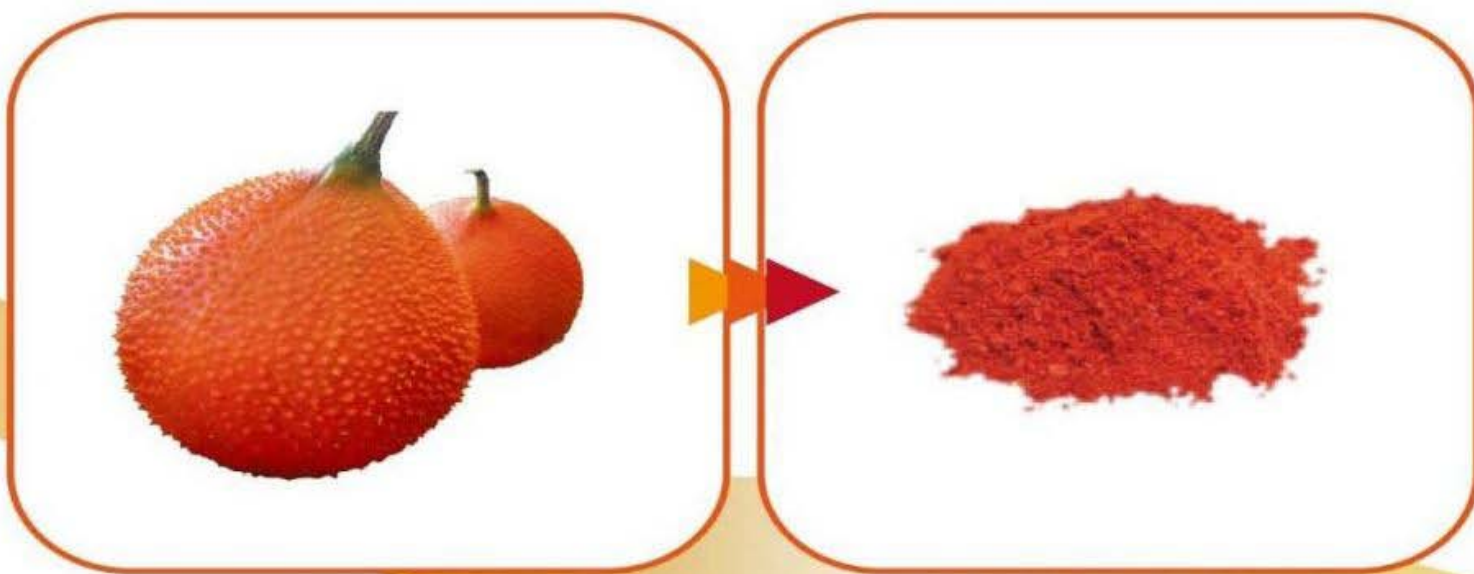
類別：草、木本植物類(2) **木 鼈(鱉)**

詳細資料	類別說明
------	------

類別	草、木本植物類(2)
中文名稱	木 鼈(鱉)
外文名稱	Gac
學名	Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng.
部位	去除種子之果肉
備註	木 鼈(鱉)之種子不得作為食品。
檔案下載	

蘊含多種營養素，包含茄紅素、維生素E、維生素C、玉米黃素、 β -胡蘿蔔素、必須脂肪酸(EFA)、 β -隱黃質、微量元素、葉黃素等。

一顆木鱉果中，僅能萃取出少量的木鱉果粉末，每粒都是純植物果粉，吸收效率佳！





木鱉子
(成熟種子)

【性味歸經】

苦、微甘，溫，有毒。

1. 《開寶本草》：甘，溫，無毒。
2. 《綱目》：苦、微甘，有小毒。

入肝、脾、胃經。

1. 《得配本草》：入手陽明(大腸)經。
2. 《本草再新》：入脾、腎二經。
3. 《本草撮要》：入足厥陰(肝)經。

【功能】消腫散結，祛毒。

【主治】癰腫、疔瘡、癰癰、痔瘡、無名腫毒、癰瘡，風濕痺痛，筋脈拘攣。

【用法用量】

外用：研末調敷、磨汁塗或煎水熏洗。

內服：多入丸、散；煎湯，2～4分。

【注意禁忌】孕婦及體虛者忌服。

紅棗(果實)



可供食品使用原料彙整一覽表

類別：

全部



關鍵字：

棗

搜尋

重置

共有 3 筆搜尋結果

項次	類別	中文名稱	外文名稱	學名	部位	附件
1	草、木本植物類(2)	黑棗	Wild persimmon, Jujubae Fructus	Ziziphus jujuba Mill	果實	
2	草、木本植物類(2)	紅棗	Jujube, Zizyphi Fructus	Ziziphus jujuba Mill. var. inermis (Bge.) Rehd.	果實	
3	草、木本植物類(2)	酸棗仁	Ziziphi Spinosae Semen	Ziziphus spinosa Hu, Ziziphus jujuba Mill. var. spinosa (Bunge) Hu ex H. F. Chou	種子	

Q & A

雙向溝通