

臺北市藥師公會持續教育課程

隱形眼鏡概要與規範

許正格

許正格

現任中華民國驗光生公會全國聯合會理事長

現任台北市驗光生公會理事長

現任台北市驗光師公會常務監事

現任大葉大學視光學系講師

驗光人員持續教育課程種子講師

前樹人醫護管理專科學校講師

前台北市眼鏡商業同業公會講師



醫療器材分級

- 「醫療器材管理辦法」第2條，將醫療器材依據風險程度，分成下列等級：
- 第一等級：低風險性。
- 第二等級：中風險性。
- 第三等級：高風險性。
- 目前隱形眼鏡歸類為第二與第三等級醫療器材。
- 而「驗光人員法」第十二條：一般隱形眼鏡指非用於治療或診斷之隱形眼鏡，醫療器材管理辦法隱形眼鏡之分級則為「第二級為僅作一日配戴之器材，第三級為可延長配戴日期之器材。第二等級中風險性之醫療器材，與血壓計、保險套等為相同分級之醫材。」

醫療器材分類分級表

代碼	名稱	鑑別	等級
M.5916	硬式透氣隱形眼鏡(Rigid gas permeable contact lens)	硬式透氣隱形眼鏡是直接配戴於角膜上來矯正視力的器材，此器材是由各種材質，如纖維乙酸丁酯，聚丙烯-矽材質，或矽彈性單體製成，其主要聚合物質不具吸水或親水特性。第二級為僅作一日配戴之器材，第三級為可延長配戴日期之器材。	2,3
M.5918	硬式透氣隱形眼鏡保存用產品(Rigid gas permeable contact lens care products)	硬式透氣隱形眼鏡維護產品是用來清潔調節、清洗潤濕或保存硬式透氣隱形眼鏡之溶液。	2
M.5925	軟式隱形眼鏡(Soft (hydrophilic) contact lens)	軟式(親水性)隱形眼鏡是直接配戴在角膜及眼睛鄰近邊緣區或鞏膜區，用來矯正視力或作為治療用繃帶的器材。此器材是由各種聚合物質製成；其主要聚合物質具有可吸收或吸引一定百分率容量之水份。第二級為僅作每日配戴之器材，第三級為可延長配戴日期之器材。	2,3
M.5928	軟式隱形眼鏡保存用產品(Soft (hydrophilic) contact lens care products)	軟式(親水性)隱形眼鏡維護產品是用來清潔、清洗消毒、潤濕或保存軟式(親水性)隱形眼鏡之溶液	2

須經臨床實驗之醫療器材

	代碼	中文名稱	英文名稱	等級
1	M. 5916	硬式透氣隱形眼鏡	Rigid gas permeable contact lens	2, 3
2	M. 5925	軟式隱形眼鏡	Soft (hydrophilic) contact lens	2, 3
3		其他經中央衛生主管機關指定者	Other categories specified by the central competent health authority	

隱形眼鏡材料的重要屬性



鏡片透氣度

7

透氧率(DK)

- ➡ 透氧率(DK)是鏡片的重要參數之一
- ➡ 透氧率與材質有關，不隨鏡片的厚度、型態和度數而改變。

D擴散係數

- Diffusion coefficient of the material

K溶解係數

- Solubility of the gas in the material

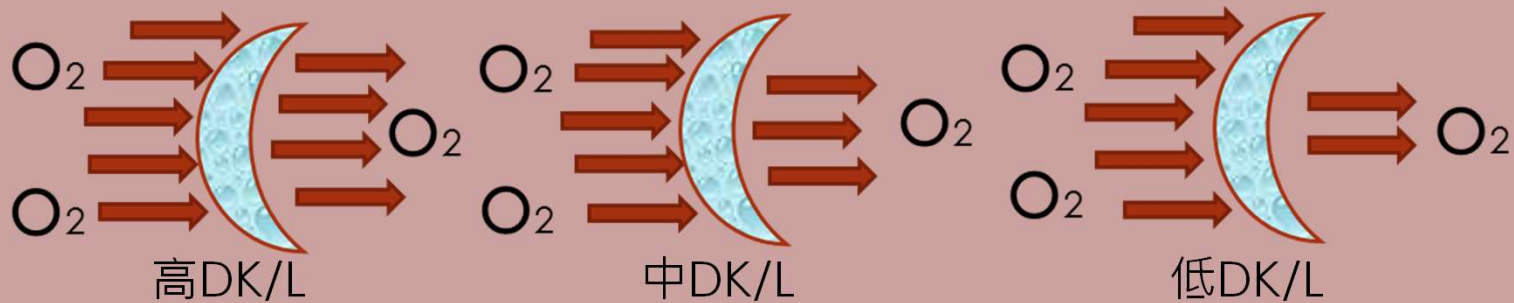
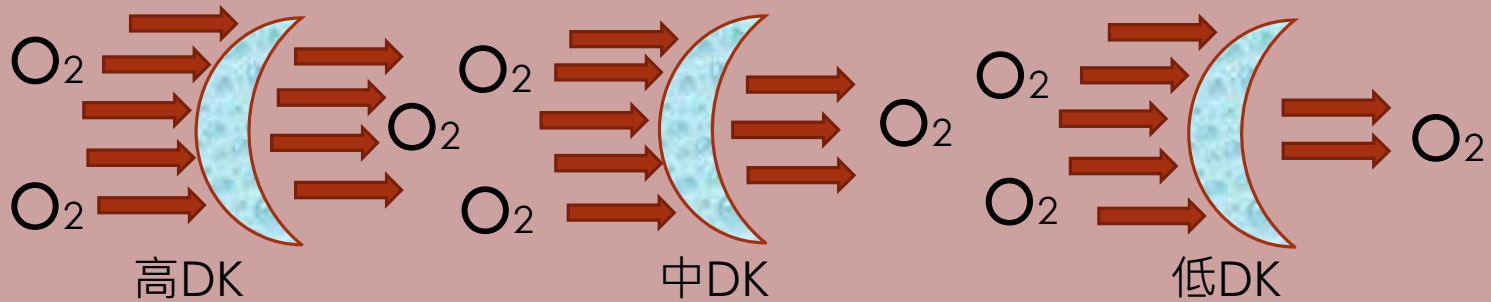
透氧性決定於鏡片材料
當厚度一定，DK越大，能透過的氧氣越多

鏡片透氧度

8

傳氧率(DK/t) 加入中心厚度的變數

- 相同材質，不同厚度時，要用DK/t表示傳氧性
- 厚度愈薄，氧傳輸較多



鏡片對氧氣的傳遞

軟式隱形眼鏡

- 傳統水膠隱形眼鏡
 - 透過鏡片中的水傳遞
- 矽水膠隱形眼鏡
 - 透過鏡片中的矽分子空隙傳遞

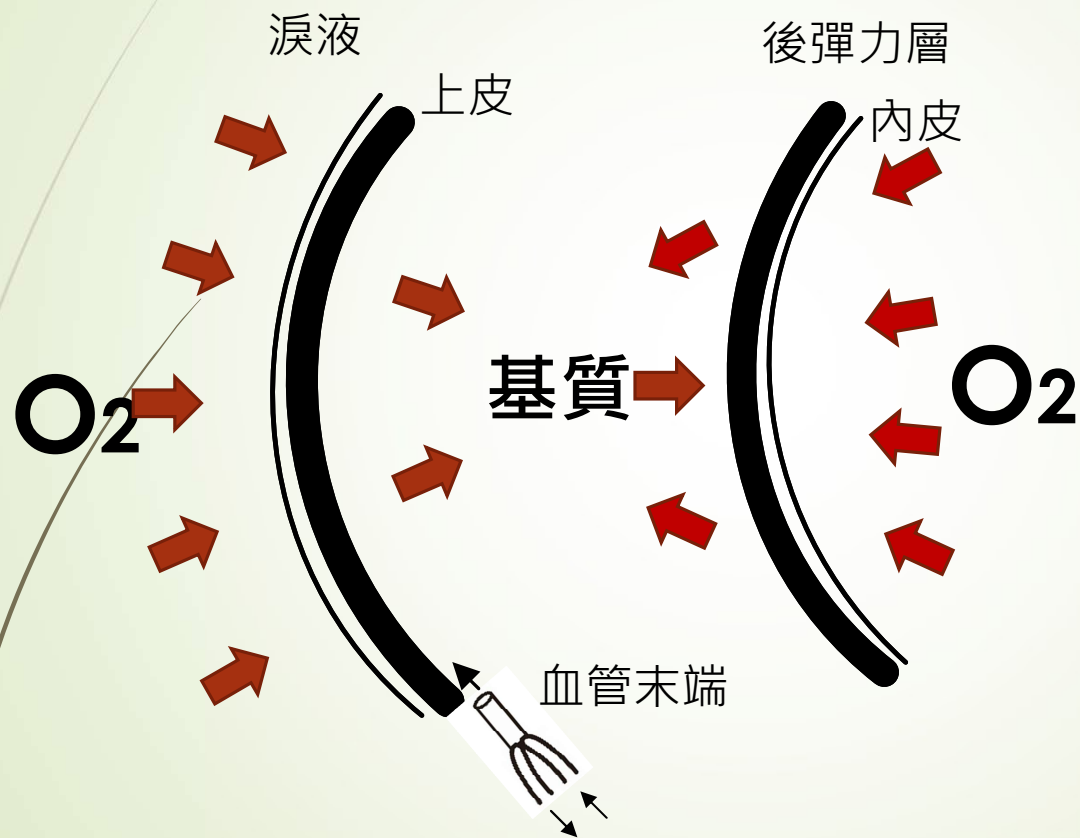
硬式隱形眼鏡

- PMMA壓克力硬式隱形眼鏡
 - 無氧氣傳遞
- 透氧式硬式隱形眼鏡
 - 透過鏡片中的矽分子空隙傳遞

氧氣供應與角膜

10

氧氣進入角膜的途徑

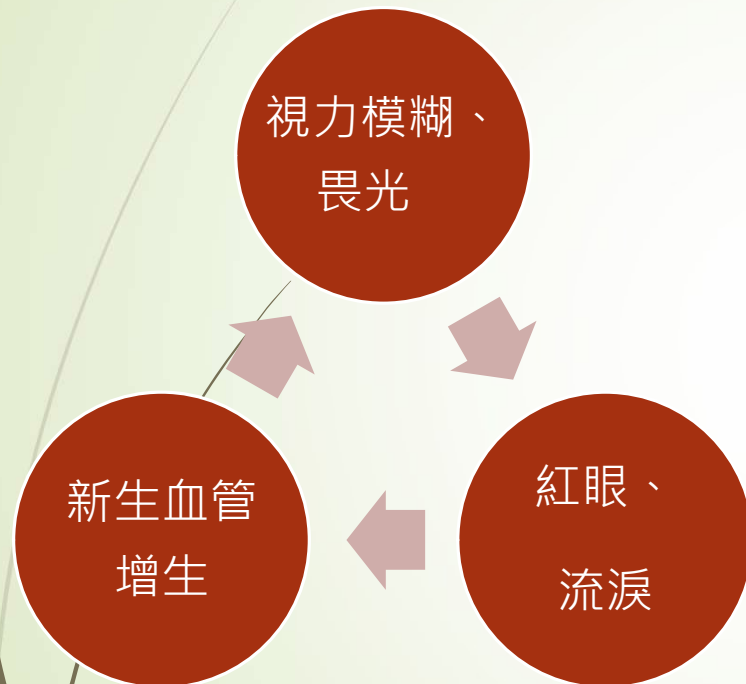


主要供氧不足，易產生角膜水腫、新生血管

防止角膜水腫

11

角膜水腫之影響



隱形眼鏡傳氧率

日戴型隱形眼鏡

- Daily Wear
- DK/t至少24

長戴型隱形眼鏡

- Extended Wear
- DK/t至少87
- 可戴著睡覺的

含水量

12

※水膠材質在水化時會吸收水分。水膠有很多特性都取決於含水量(Water Contact)的多寡。

※本身眼睛容易乾澀，或是長時間待在冷氣房，若使用高含水量的隱形眼鏡，鏡片會吸收眼睛中的水分，同時這些水分也蒸發至空氣中，導致隱形眼鏡更容易乾燥，進而引起眼睛乾澀不適。

含水量表示如下：

濕鏡片的重量-乾鏡片的重量

濕鏡片的重量

X100%

濕潤性

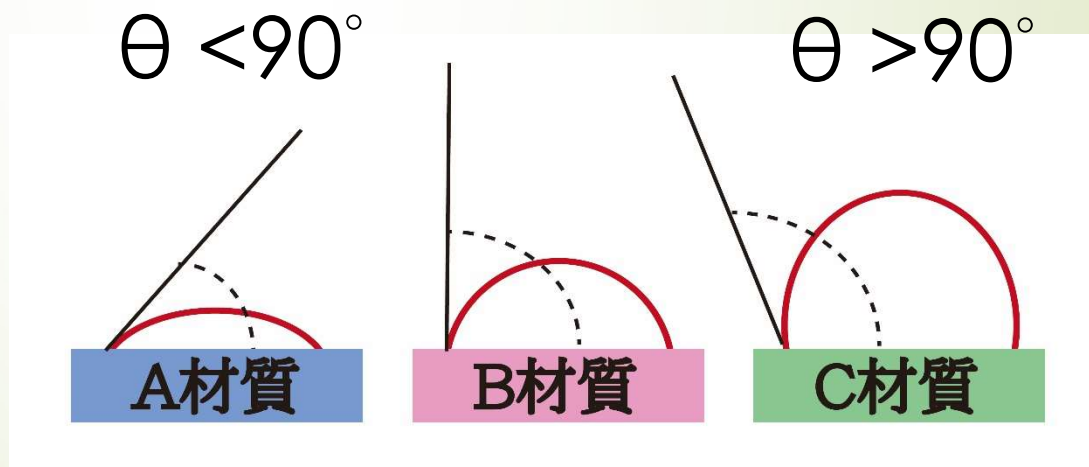
13

濕潤角小於 90° = 濕潤性高

- 通常用接觸角 θ 來表示
Contact Angle
濕潤角/接觸角



- 將水滴於料表面
 - 若 $\theta > 90^\circ$ 為拒水性
 - 若 $\theta < 90^\circ$ 為可濕潤性
 - 角度越小則親水性越大



拋棄式隱形眼鏡製作與材質

◎製作方式：

※拋棄式製作方式趨勢為鑄模法。

◎材質：

※拋棄式含水量較高，鏡片較薄，大多數 Dk/t 值比較高。

軟式隱形眼鏡材質

離子性材料

- 該材料表面帶負電荷
- 優點
 - 增加鏡片濕潤性
- 缺點
 - 較易累積沉澱物
 - 沉澱物可能較牢固地結合
 - 離子性材料較易受PH值變化的影響

拋棄式

非離子性材料

- 帶電荷部分在聚合物的內部，表面不帶電荷
- 優點
 - 較少沉澱
- 缺點
 - 較少濕潤性

長戴式

美國食品藥物管理局(FDA)分類

含水量(Water)	非離子性 (Non-ionic)	離子性 (Ionic)
低含水量 Low Water(<50%)	第一類 (Group 1) (長戴式)	第三類 (Group 3) (短週拋)
高含水量 High Water(>50%)	第二類 (Group 2) (長戴式)	第四類 (Group 4) (每日拋)

從第一類到第四類，隱形眼鏡對沉澱物的吸附能力逐漸增加。

第一類 (低含水、非離子) HEMA/MMA/NV P	第二類 (高含水、非離子) HEMA/NVP	第三類 (低含水、離子) HEMA/MMA/MA	第四類 (高含水、離子) HEMA/MA
--------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	----------------------------

矽水膠隱形眼鏡

目前不在 FDA 四項分類中

- 隨著人們護眼意識的提升及對新材質的研究，矽水膠被應用在軟式隱形眼鏡愈來愈多。這種鏡片集合水膠和矽的優點，是目前最理想的軟式隱形眼鏡材質。
 - 具有較高的氧通透性。
 - 可以有效的抵抗脫水。
 - 可降低出現眼睛臨床問題。
 - 鏡片的成型性較好，便於配戴者操作。

矽水膠隱形眼鏡

矽水膠隱形眼鏡的演進

第一代矽水膠

- 表面處理、高模數

第二代矽水膠

- 保濕因子揉合在鏡片

第三代矽水膠

- 獨特分子結構(無表面處理/無保濕因子)

商品對顧客的利多

淚液量 眼瞼緣

淚液量少或麥氏腺堵塞者淚水蒸發較快。

建議

1. 保濕佳的鏡片
2. 矽水凝膠鏡片
3. 雙氧保養液
4. 較嚴重者轉診眼科

結膜充血 新生血管

結膜充血如缺氧(配戴過久)、摩擦、過敏、感染等，有新生血管。

建議

1. 高透氧的產品
2. 減少配戴時間
3. 雙氧保養液
4. 較嚴重者轉診眼科

散光矯正

不想戴眼鏡，散光 $>-0.75D$ 以上，對視覺敏銳要求高者。

建議

1. 散光隱形眼鏡
2. 保濕佳的鏡片
3. 高透氧的產品

老花矯正

不想戴眼鏡，40歲以上有老花，或長時間使用3C產品者。

建議

1. 多焦點隱形眼鏡
2. 保濕佳的鏡片
3. 高透氧的產品

選擇適合的鏡片

1. 依視覺或其他需求選擇近視、遠視、散光、老花、彩拋等鏡片。
2. 依眼睛健康狀況選擇不同材質的鏡片。

建議：淚液量少、眼瞼緣有輕微堵塞及結膜充血者，
選擇保濕鏡片、矽水凝膠鏡片等鏡片。

※如果是新生微血者除選擇以上鏡片外,建議縮短配戴時間。

3. 等價(DS)球面度數 = (DC)散光度數/2+(DS)球面度數

4. 頂點距離換算對照表 $F_{CL} = \frac{Fs}{1-dFs}$

屈光檢查

驗光記錄卡

電腦驗光單 黏貼處

P2

基礎檢查項目	角膜弧度	OD: K / D 7.35@170 H / 45.92D 7.55@080 V / 44.70D CYL: -1.22 A080 7.40@180 H / 45.60D 7.50@090 V / 45.00D CYL: -0.60 A090		OS: K / D 7.35@170 H / 45.92D 7.55@080 V / 44.70D CYL: -1.22 A080 7.40@180 H / 45.60D 7.50@090 V / 45.00D CYL: -0.60 A090	
	裸眼	OD 利眼 ☐ PD: 32 VA: 0.1 OS 利眼 ☒ PD: 30.5 VA: 0.06 備註:		OU PD: 62.5 VA: 0.1 ⁺¹	
	舊眼鏡	<u>S</u> <u>C</u> <u>AX</u> OD: -4.00 -1.25 085 OS: -4.25 -0.75 100 ADD: VA: 0.8⁻² ADD: VA: 0.7⁻²		OU VA: 0.8 ⁺² 配鏡時間: 2013.06	
	自覺式驗光	<u>S</u> <u>C</u> <u>AX</u> OD: -4.25 -1.25 085 OS: -4.75 -0.75 100 ADD: VA: 0.8⁺¹ ADD: VA: 0.8⁺²		OU VA: 1.0 ⁺²	

正確的戴上與取下

戴上隱形眼鏡步驟 ♥



請徹底洗淨雙手，並擦乾水分



用食指勾住包裝下的環狀小洞，即可輕鬆撕開膠膜



以食指指腹沾取鏡片，讓鏡片順著鏡盒弧度滑出包裝



用食指與拇指指腹拿取鏡片



將鏡片調整於右手食指指腹上



二手中指輕輕撐開上下眼皮



睜大眼睛往前看，將鏡片輕輕覆蓋在黒眼珠上

卸下隱形眼鏡步驟



請徹底洗淨雙手，並擦乾水分，並保持雙手乾燥眼睛濕潤



二手中指輕壓在上下睫毛中間，撐開上下眼皮



睜大眼睛往前看



姆指與食指張開，兩指指腹間距約1公分



輕按在黒眼珠下緣，接近4點與8點鐘方向



姆指與食指指腹移至眼白處後向上看，讓鏡片自然移到眼白處，切勿從黒眼珠上拔取鏡片以保護眼睛角膜



姆指與食指指腹施力將鏡片捏下，切勿用指甲掐下，一定要用指腹，保護眼睛最重要喔！

小技巧:

1. 手擦乾
2. 滑動到眼白處才卸除
3. 絕不硬拔鏡片

隱形眼鏡配戴時間

◎初次配戴者的時間需循序漸進增加

天數	時數
第一日	2~4H
第二日	4~6H
第三日	6~8H
第四日	8~10H
第五日後	每日不得超過12小時

◎建議睡前至少一小時取下眼鏡，讓眼睛休息一下、呼吸的機會！

◎建議彩拋不宜超過6小時。

衛教(如何戴的健康)

1.時間



建議一般隱形眼鏡配戴時間
8~10 個小時

2.環境



如使用電腦時間長或在冷氣房中
需多眨眼

3.淚液



眼睛如覺得乾澀，需配戴
保濕鏡片

4.透氧



角膜缺氧/水腫，需配戴高透氧
矽水膠鏡片

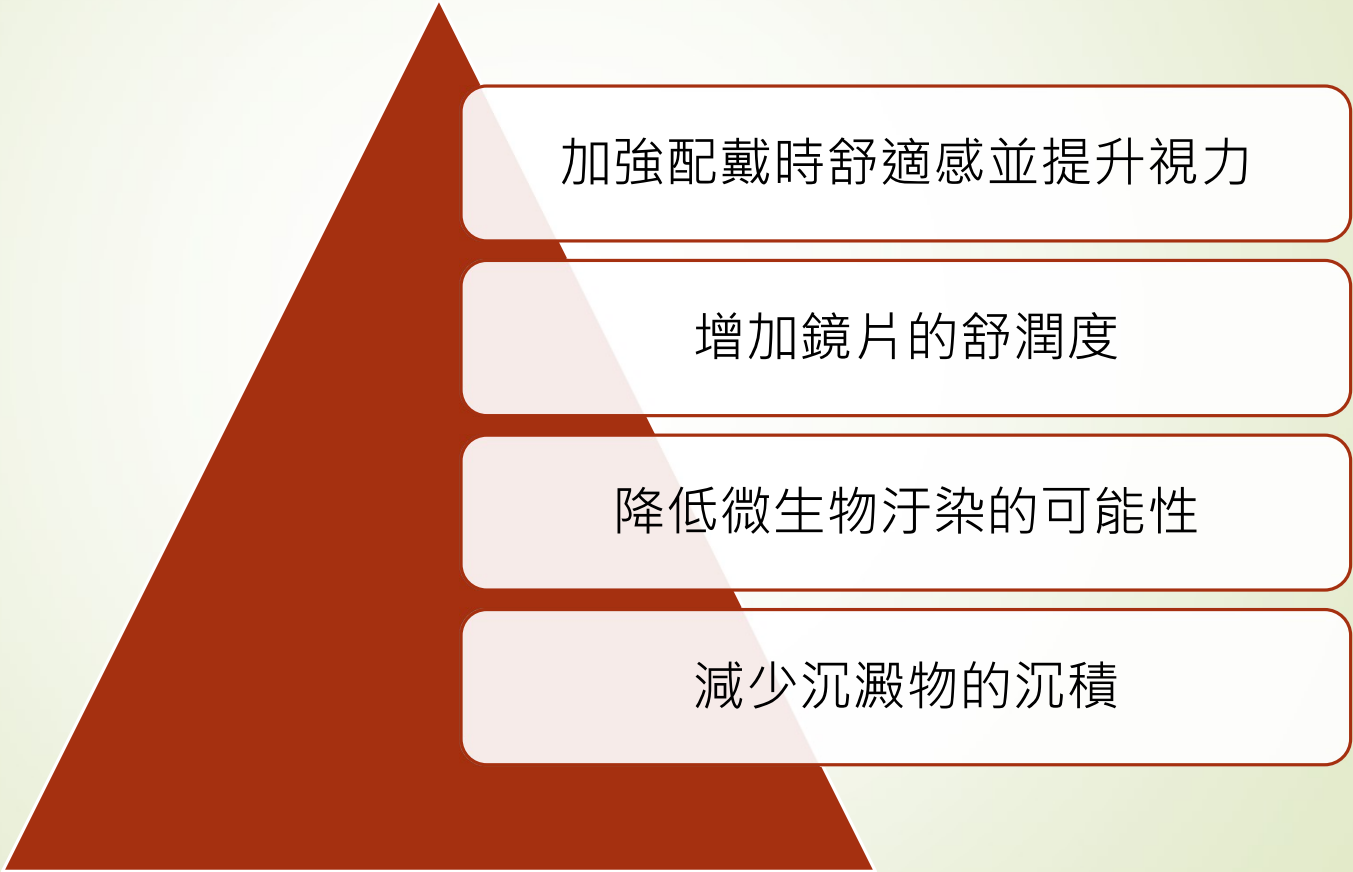
5.交替



提醒框架眼鏡與隱形交替使用

隱形眼鏡護理和保養

目的



加強配戴時舒適感並提升視力

增加鏡片的舒潤度

降低微生物汙染的可能性

減少沉澱物的沉積

鏡片變色

➡ 鏡片材質的老化

— 軟式鏡片材質中的NVP，易與鐵離子結合而顯成黃色

➡ 外來色素的沾染

— 通常來自使用者手上的色素，如印泥、化妝品、眼線

➡ 藥物及隱形眼鏡藥水

— 隱形眼鏡藥水中若含有含汞的保存劑，會使鏡片帶灰色

➡ 在隱形眼鏡藥水中不當加熱

— 鏡片與酵素片溶液加熱，可能會變深褐色，還會變形

鏡片表面附著物-來源和種類

有機物

微生物

烹飪油煙

無機物

混和物

化妝品

附著物來源和種類

有機物

- ➡ 主要由**淚液**而來，主要為蛋白質、脂質、黏液、多醣類及其他。
- ➡ 蛋白質：
 - ➡ 由**淚液溶菌酶**而來，常呈現白色薄膜狀。
 - ➡ 必須用酵素溶解浸泡清洗，清洗後仍有些殘留。(去蛋白)
- ➡ 脂質：
 - ➡ 極普遍附著物，亦來自淚液，有時比蛋白質還難去除。
 - ➡ 需每日用表面活性劑手洗清洗。
 - ➡ 當鏡面表面有脂質附著時，蛋白質和其他物質會黏附其上，形成極亦難以清洗的**膠狀塊**。

附著物來源和種類

➡ 微生物

- ➡ 主要有黴菌類，和酵母菌類。

➡ 無機物

- ➡ 鐵：以小紅點出現，來自大氣中或清洗時沾染
- ➡ 鈣：來自水晶體以去除的患者或者病態角膜。
- ➡ 鈣鹽：主要為碳酸鈣和磷酸鈣，來自大氣中或者水中。
- ➡ 汞：汞的附著物為灰色或黑色，來自含有硫柳汞的CL藥水。
- ➡ 美鹽、矽土(二氧化矽)：來自塵埃。

附著物來源和種類

■ 混和物

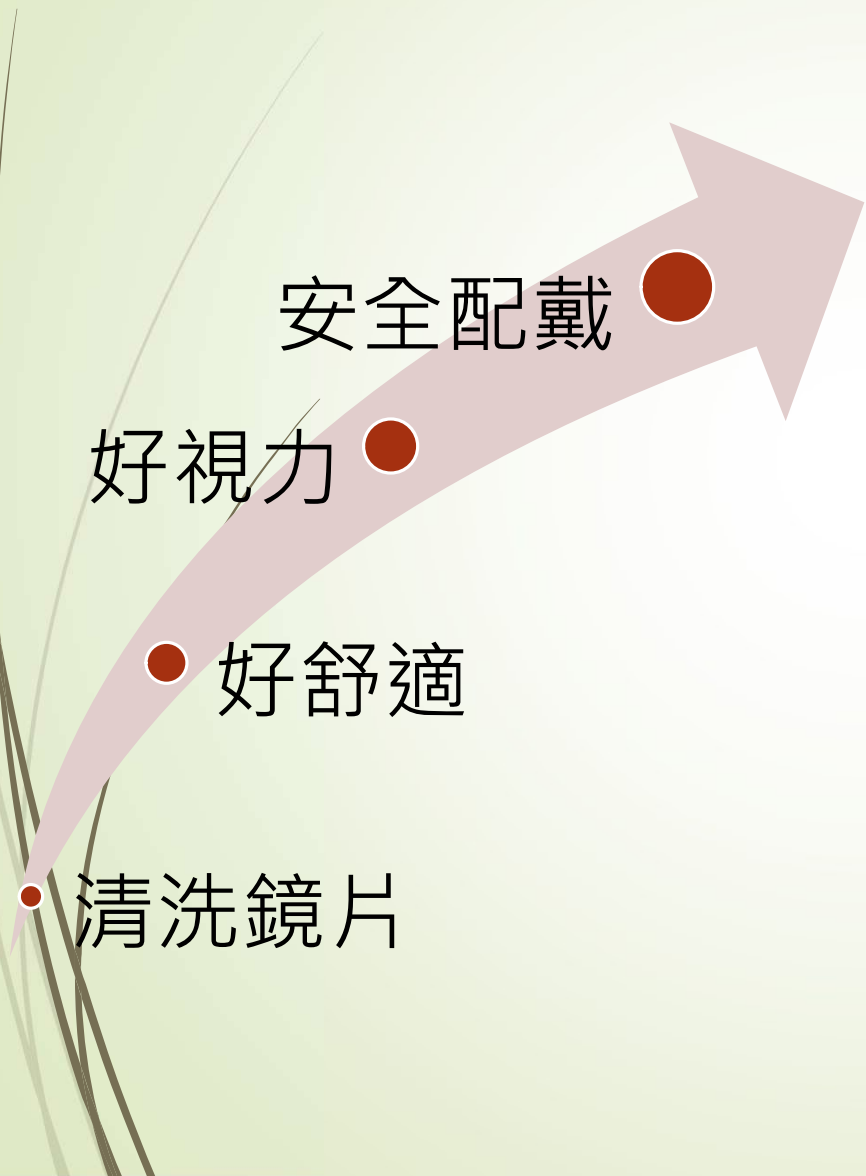
- 有機物和無機物結成體，譬如鈣鹽和脂質形成膠狀物等

■ 化妝品

- 女性所用化妝品，如眼線、眼影劑等
- 噴髮膠劑，不論是油性或者水性，常有些成分易附著
- 先噴髮膠劑後，再戴隱形眼鏡
- 先戴隱形眼鏡，再做眼部化妝(睫毛會碰鏡片)

隱形眼鏡護理與保養

31



安全配戴

好視力

好舒適

清洗鏡片

緩衝效果

潤滑效果

滅菌效果

兼容效果

清潔液

消毒及浸泡液

濕潤液/潤滑液

多功能保養溶液

- ▶ 許多現代鏡片護理系統都使用一種溶液去完成多種功能，因此降低了實際所需要的溶液的種類。
- ▶ 多功能保養液(一瓶多用系統)的配方集清潔、沖洗和消毒功能於一體，因此更容易使用及方便。



軟式隱形眼鏡的化學殺菌

33

過氧化氫

- 或稱雙氧水，濃度約3%
- 會分解成水和初生態氧
- 過氧化氫會刺激眼睛，因此使用後，鏡片需沖洗完全。
- 需搭配催化劑或還原劑來消除過氧化氫
 - 一步式：催化白金環或中和藥錠
 - 二步式：鏡片在過氧化氫溶液中浸泡，放回還原劑溶液中，去除殘餘過氧化氫



酵素清潔液

- 通常為酵素片，使用時將之溶於定量生理食鹽水，通常每週使用一次。
 - 將鏡片浸泡在去蛋白劑中15分鐘至2小時，時間取決於使用的去蛋白劑的類型和蛋白沉澱形成的速度。
 - 酵素液清洗後應再用清洗液，將殘留酵素洗淨。
- 常用的酵素為：
 - 木瓜酵素
 - 胰酵素
 - 交換素
 - 交換素A



酵素清潔液

切斷肽鍵

- 透過切斷隱形眼鏡鏡片表面的淚蛋白沉澱物的肽鍵而達到清除蛋白的目的。
- 因為其功能只是鬆解蛋白質，故在完成去蛋白過程後即刻**揉搓**和**沖洗**鏡片是很重要的。

人工淚液和濕潤液

➡ 功能：

- ➡ 增加舒適度
- ➡ 清潔鏡片表面
- ➡ 維持隱形眼鏡濕潤度



- ➡ 濕潤液通常用於硬式鏡片，尤其在戴入眼睛前使用，保持鏡片濕潤，清潔，並減少鏡片和角膜觸撞。
- ➡ 人工淚液則是在眼睛乾澀，淚液不足或過稠時，紓解症狀。

沖洗溶液

■ 生理食鹽水

- 等張
- 緩衝
- 與眼內PH值相似



■ 建議

- 小瓶
- 窄口/滴管
- 溶液啟封兩週則應替換
- 一次性劑量裝最好



護理保存液

- 指護理液殺死或減少微生物數量的能力，但同時不引起眼部刺激或鏡片損傷殺死微生物、或阻止微生物的生長。
- 保存劑大致有五類
 - 銨四元鹽
 - 醇
 - 脂
 - 汞化物
 - 酸

完整的護理步驟

清潔

沖洗

殺菌

儲存



鏡盒的衛生

- 鏡盒清潔也很重要，鏡盒是細菌汙染一個重要來源。
 - 倒到掉用過溶液，避免新舊護理液混雜降低消毒效能。
 - 每週用(不含油脂的肥皂)去汙劑和牙刷刷洗。
 - 熱水沖洗後再用乾淨和乾燥的面巾紙擦拭。
 - 空氣中自然乾燥。
- 鏡盒應定期更換(每月一次)，以降低汙染和生物膜形成的危險性。



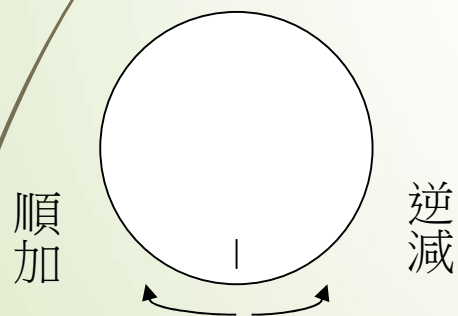
圖 2. 不乾淨的水盒就像是一個細菌培養皿

散光軟式隱形眼鏡

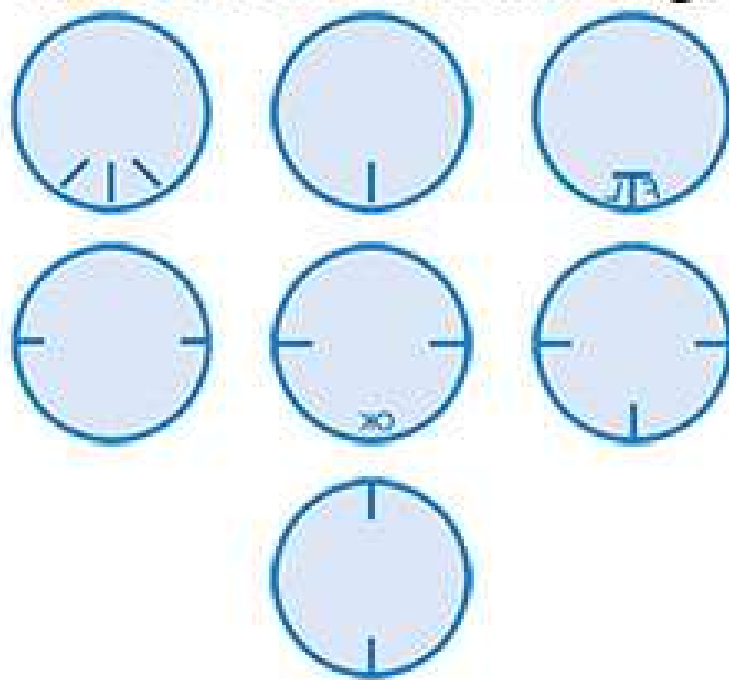
散光軸定位的重要性

- 為了輔助檢視鏡片定位,鏡片上都刻有指標

鏡片參考標記通常於3-9點鐘或6點鐘
觀察鏡片的旋轉可由裂隙燈,刻度目鏡,來
估計鏡片偏移角度及方向



Various Toric Lens Markings



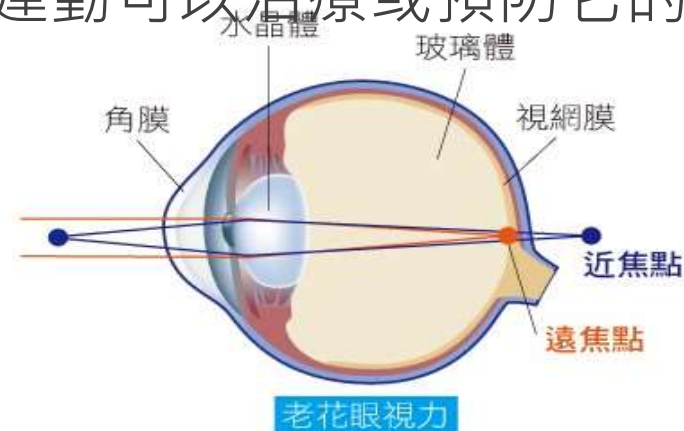
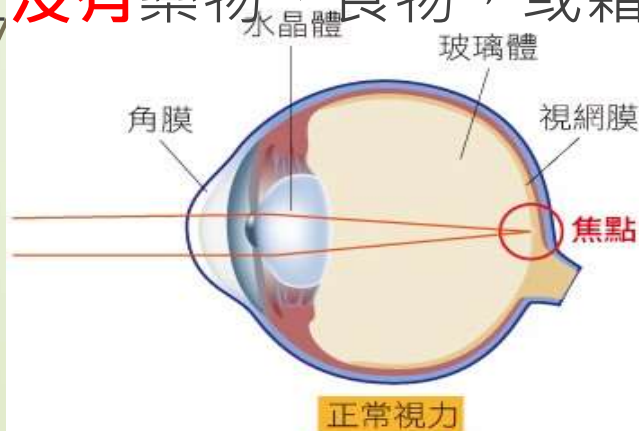
老花眼與特殊隱形眼鏡

什麼是老花

44

老花眼的起因，是因為人體眼睛的**水晶體**的退化。

- 年輕時，水晶體柔軟富有彈性，可以隨時變厚變薄，看近物時有很好的調適能力。
- 隨著年紀的增加，水晶體漸漸硬化，喪失了柔軟度及彈性。
- 看近的物體時，水晶體的調適能力降低，無法準確地聚焦於視網膜上，而會有霧裡看花的感覺。
- 由於老花眼係生理老化的過程所表現的症狀。至目前為止，並**沒有**藥物、食物，或藉助運動可以治療或預防它的產生。



什麼是老花

45

老花眼的主要特徵之一：視力困難

與近視患者相反，老花眼患者會逐漸發現在近距離閱讀時看不清楚小字體，以致不自覺地將頭後仰或者把書報拿到更遠的地方才能把字看清，而且所需的閱讀距離隨著年齡的增加而逐漸增加。

老花眼的主要特徵之二：視力不能持久

由於晶體調節不足，使得近點逐漸變遠，患者通常需要經過努力才能看清楚近處物體。如果這種努力超過限度，引起睫狀體的緊張，再看遠處物體時，由於睫狀體的緊張不能馬上放鬆，因而形成暫時近視。再看近處物體時又有短時間的模糊，此即調節反應遲鈍的表現。當睫狀肌的作用接近其功能極限，並且不能堅持工作時，就產生疲勞。因為調節力減退，患者要在接近雙眼調節極限的狀態下近距離工作，所以不能持久。同時由於調節集合的聯動效應，過度調節會引起過度的集合，這也是產生不舒適的一個因素，故看報易串行，字跡成雙，最後無法閱讀。某些患者甚至會出現眼脹、流淚、頭痛、眼部發癢等視疲勞症狀。

老花眼的主要特徵之三：閱讀需要更強的照明度

剛開始時，僅在晚上看書時眼睛有些不適，需要更強的燈光照明。由於照明不足不僅使視分辨閾升高，還使瞳孔散大，由於瞳孔散大在視網膜上形成較大的彌散圈，因而使老視眼的症狀更加明顯。

隨著年齡的增長，即使白天從事近距離工作也易於疲勞，所以老花眼的人，晚上看書喜歡用較亮的燈光。有時把燈光放在書本和眼的中間，這樣不但可以增加書本與文字之間對比度，而且還可以使瞳孔縮小。但是燈光放在眼前必然造成眩光的干擾，這種干擾光源愈接近視軸，對視力影響就愈大。有些老人喜歡在陽光下看書，就是這個道理。

老花隱形眼鏡

46

1.單焦隱形眼鏡

使用隱形看遠再搭配眼鏡看近或是隱形看近再搭配眼鏡看遠

2.單眼視法

選擇優眼看遠，另一眼看近

3.雙焦點及多焦點

雙焦設計及多重漸進設計

4.增強型單眼視覺法

一眼單焦點，一眼多焦點

5.改良型單眼視法

雙眼都是多焦，一眼中心看近另一眼中心看遠

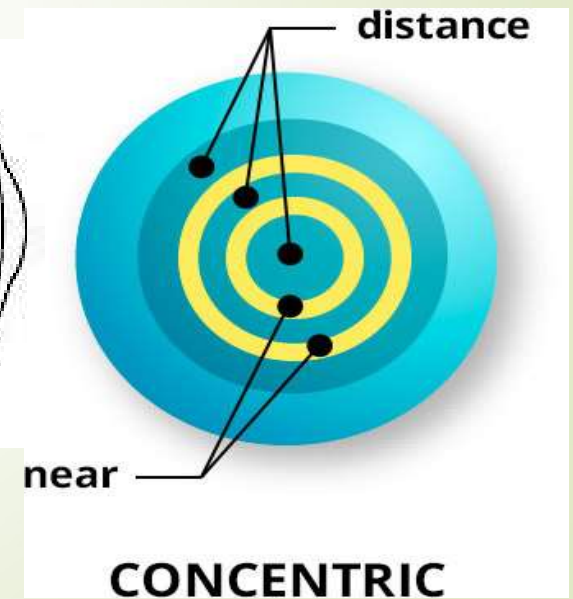
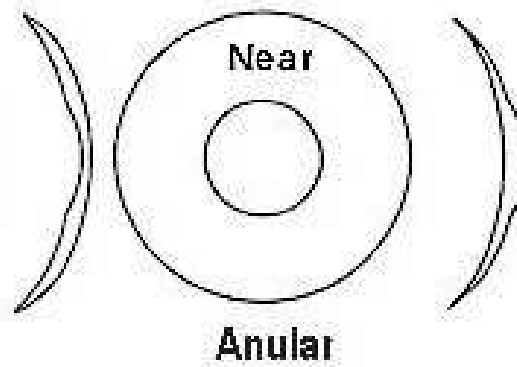
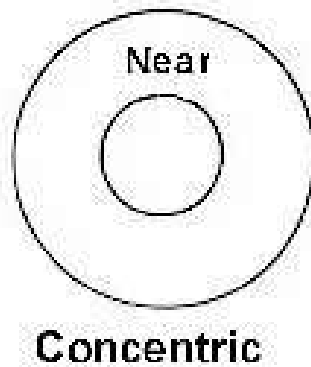
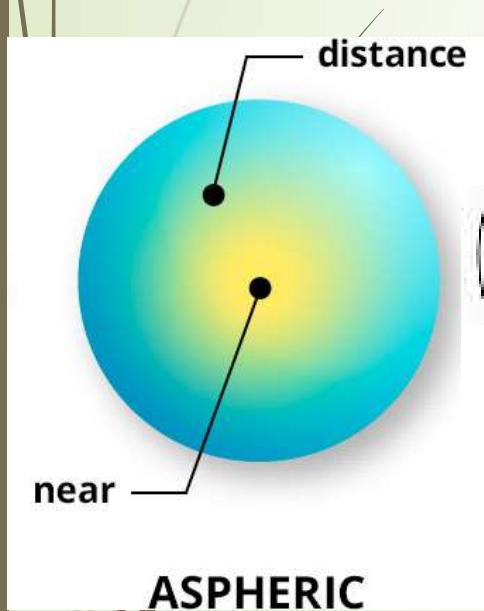
3.雙焦點及多焦點

47

雙焦設計及多重漸進設計

1.同步視覺(同心環設計)

a.同心環非球面 b.同心環雙光 c.繞射式雙光



隱形眼鏡名詞翻譯 1

CL	contact lens 隱形眼鏡	Rx	Prescriptions 處方
R RE/OD	Right 右 Right eye (L. oculus dexter) 右眼	DK	oxygen permeability 透氧 一般指 材質本身透氧性
L LE/OS	Left 左 Left eye (L. oculus sinister) 左眼	DK/t	oxygen permeability/thickenss 材質透氧/鏡片厚度 傳氧量
OU	Both eyes(L. oculus uterque each eye , or oculi uterque both eyes) 雙眼 (指準確的紀錄雙眼)	DW	Daliy wear 每日佩帶
×	axis 軸度	EW	Extended wear 持續佩戴型 7天
K 48	Keratometry 角膜弧度	CW	Continuous wear 連續配戴型 30天
+	Plus , add , include , and 正，加上，包括，和	BC	Base curve 基弧
-	minus , reduce 負，減少	Power	Power 度數
Px	Patient 患者	DIA	Diameter 直徑

隱形眼鏡名詞翻譯2

H2O	H2O 水	SCL	Soft contact lens 軟式隱形眼鏡
R&L	Right and left 右跟 左	HCL	Hard contact lens 硬式隱形眼鏡
S	sphere 球面	RGP	Rigid gas permeable 硬式透氧性
TORIC	Toric 散光	PMMA	PolyMetyhl MethAcrylate 聚甲基丙烯酸甲酯 /硬式RGP材質
WTR	With-the-rule 順規則	BUT	Break-up time 破裂時間
ATR	Against-the-rule 逆規則	TBUT	Tear break-up time 淚膜破裂時間
HVID	Horizontal visidle iris diameter 水平虹膜直徑	UV	Ultraviolet 紫外線
VVID	Vertical visible iris diameter 水平虹膜直徑	GPC	Giant papillary Conjunctivitis 巨乳頭狀結膜炎
PA	Palpebral Aperture 眼瞼的間距	VD	Vertex Distance 頂點距離

提供建議範本如下：

隱形眼鏡驗光報告單

驗光所名稱：

電話：

地址：

患者姓名：

驗光日期：

	Manufacturer 隱形眼鏡品牌 與系列	Base Curve 弧度	Diameter 直徑	Sphere 球面 度數	Cylinder 散光	Axis 散光 軸度	Add 加入度
OD (右眼)							
OS (左眼)							

驗光人員簽章：

驗光報告單有效日期：

提醒：配戴一般隱形眼鏡須經眼科醫師驗光配鏡取得處方箋，

或經驗光人員驗光配鏡取得驗光報告單，並定期接受眼科醫師追蹤檢查。

Focus Optometry

Melanie Feliciano, OD
1093 Foster City Blvd Suite 105
Foster City CA 94404
(650) 345-2020

Contact Lenses

License #: 12571

Patient: Yi Chia Tang
DOB: 04/12/1991
Address: 1000 Foster City Blvd Apt. 3301
Foster City CA 94404

Date: 05/08/2020
Expires: 05/08/2021
Rx #: 10945

Lens and Dispensing

	Manufacturer		Dispense
OD	Johnson & Johnson Vision (Vistakon)	1-Day Acuvue Oasys with Hydraluxe for Astigmatism	
OS	Johnson & Johnson Vision (Vistakon)	1-Day Acuvue Oasys with Hydraluxe for Astigmatism	

Rx Details

	MV	BC	Sph	Cyl	Axis	Diam	Add	Desig.	Tint
OD			-3.50	-1.25	180				
OS			-4.00	-0.75	170				

Additional Information and Instructions

Modality: Daily Wear

Overnight Wearing Schedule

OD:

OS:

Replacement Schedule

OD: 1 day

OS: 1 day

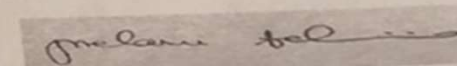
Other Recommendations

Solution:

Lens Cleaner:

Drops:

Enz. Cleaner:



Melanie Feliciano, OD

Eye Care Riviera Optometric Group
4247 Pacific Coast Highway
Torrance, CA 90505

Phone:(424)341-3931
Fax:(424)341-3932
staff@eyecareriviera.com

PATIENT: ~~XXXXXXXXXX~~

DOB: 09/07/2006

ADDRESS: ~~XXXXXXXXXX~~
~~Redondo Beach, CA 90277~~

Expires: 06/25/2021

Exam Date: 06/25/2020

MFG		Brand	BC	DIA	Sph	Cyl	Axis
OD	Alcon	Air Optix Color	8.6		-1.50		
OS	Alcon	Air Optix Color	8.6		-1.25		

Add	Tint	Series	QTY	Add Desc
OD			0	Box
OS			0	Box

Shirley Hong

LIC#:

Print Date:02/25/2021

Associated Optical Company

1 Park Road #03-61 Peoples Park Complex Singapore 059108
Tel: +65-6533 0109 Fax: +65-6534 5339 email: associatedoptical@gmail.com

Optometrist-Contact Lens Practitioner-Dispensing Optician

Name: [REDACTED]

Date 28 Jan 2021

Address:

Px Ref: 0510

Rx	Sph	Cyl	Axis	V/A
Right	-9.50	-1.00	180	6/6
Left	-9.75	-0.75	170	6/6
Near Add				

Contact lenses:

Acuvue Oasys Astigmatism with HydraLuxe

Right: 8.60 / -8.50 -0.75 x 180

Left: 8.60 / -8.50 -0.75 x 170

SChong

.....
Steven Chong

OOB reg: E0800377H

Dip Optom, Adv Optom (S'pore)

BSc Optom (USA)

隱形眼鏡規格(一)



近視隱形眼鏡鏡片



近視散光隱形眼鏡鏡片

隱形眼鏡規格(二)



近視彩色(角膜變色片)
隱形眼鏡鏡片



近視+老花隱形眼鏡鏡片

散光日拋			
產品	近視度	散光度	散光軸度
嬌生超涵水散光日拋 (30片) 8.5 / 14.5mm	-0.00, -0.50~-6.00 (25 度跳)	75, 125, 175	10°, 20°, 70°, 80°, 90°, 100°, 110°, 160°, 170°, 180°
	-0.00, -0.50~-6.00 (25 度跳)	225	10°, 20°, 90°, 160°, 170°, 180°
	-6.50 ~-9.00 (50 度跳)	75, 125, 175	10°, 20°, 70°, 80°, 90°, 100°, 110°, 160°, 170°, 180°
酷柏珂朗清矽水膠散光日拋 (30片) 8.6 / 14.3mm	0	75, 125, 175, 225	180°
	-1.00~-6.00 (25 度跳)	75, 125, 175, 225	10°, 20°, 60°, 70°, 80°, 90°, 100°, 110°, 120°, 160°, 170°, 180°
	-6.50~-9.00 (50 度跳)	75, 125, 175, 225	10°, 20°, 90°, 160°, 170°, 180°
酷柏佰美視散光日拋 (30片) 8.7 / 14.5mm	-0.00, -9.50, -10.00	75, 125, 175	180°
	-1.00~-6.00 (25 度跳),	75, 125, 175	20°, 90°, 160°, 180°
	-6.50, -7.00		
	-7.50~-9.00 (50 度跳)	75, 125, 175	90°, 180°
博士倫舒服能散光日拋 (30片) 8.6 / 14.2mm	-0.00~-6.00 (25 度跳), -6.50~-9.00 (50 度跳)	75, 125, 175	20°, 90°, 160°, 180°

散光月拋

產品	近視度	散光度	散光軸度
愛爾康 O2 舒視 氧散光矽水膠月 拋 (3片) 8.7 / 14.5mm	+6.00~-6.00 (25 度跳),	75, 125, 175, 225	10°, 20°, 90°, 160°, 170°, 180°
	-6.00~-10.00 (50 度跳)		
酷柏佰視明矽水 膠散光月拋 (3片) 8.7 / 14.5mm	-1.00~-6.00 (25 度跳),	75, 125, 175, 225	10°~180° (10 度跳)
	-6.50~-9.00 (50 度跳)		
	-0.00, -9.50, -10.00	75, 125, 175, 225	180°

散光雙週拋

產品	近視度	散光度	散光軸度
博士倫舒服能 66TC 散光雙週 拋 (6片) 8.5 / 14.5mm	-0.00~-6.00 (25 度跳), - 6.50~-9.00 (50 度跳)	75, 125, 175, 225, 275	10°~180° (10 度跳)

拋棄式隱形眼鏡管理規範

背景說明

59

- 隱形眼鏡製造技術日新月異，廠牌與功能、規格、材質，越來愈多選擇。
- 功能區分:散光設計、老花眼多焦設計、彩色瞳孔美妝等。
- 規格:弧度選擇到直徑供應範圍廣
- 材質區分兩大類:包含硬式與軟式隱形眼鏡
- 軟式隱形眼鏡材質分別:水膠及矽水膠等系列
- 民眾要如何選擇適合自己眼睛的隱形眼鏡來配戴，儼然成為一個問題。

60▶原隱形眼鏡管理為「**藥事法**」管理範圍。只要領有**藥商許可證**的**實體**店家就可以販售

■目前台灣的藥粧店及便利商店隱形眼鏡之販售，現行制度由非專業人員或消費者自由選購，如此很容易造成民眾眼睛健康危害及視力受損的狀況。

■例如：民眾購買時對度數有疑慮，但**現場卻無眼科醫師或專業驗光人員**提供**驗光或衛教諮詢**服務，或是**民眾不知眼睛在輕微過敏或發炎時**選購配戴隱形眼鏡，這是非常危險的一件事，都會直接影響及傷害民眾視力建康且有浪費醫療資源的疑慮。

隱形眼鏡銷售狀況

- 隱形眼鏡為第二類醫療器材，與OK蹦、保險套等為同類醫材
- 以前只要領有藥商許可証就可以販售：中華電信／農會……
- 積極修訂隱形眼鏡風險管理納入法規「醫療器材管理草案」
- 108年12月14日經立法院三讀「醫療器材管理草案」通過
- 現況已將隱形眼鏡警語訂定：
「配戴一般隱形眼鏡須經眼科醫師驗光配鏡取得處方箋，或經驗光人員驗光配鏡取得驗光報告單，並定期接受眼科醫師追蹤檢查」

其「醫療器材管理草案」訂定：

第18條：中央主管機關應視醫療器材使用風險，公告特定醫療器材之種類、品項，限制其販售或供應型態

制訂警語同時透過修法：

警語與各媒體中提到：隱形眼鏡是具有風險性的醫療產品，醫療器材管理辦法草案之母法通過，將隱形眼鏡歸納入「**特定醫療器材**」項目，後續將進一步修訂醫療器材管理辦法之施行細則

其「醫療器材管理草案」訂定：

第70條：有下列情形之一者，處新台幣三萬元以上一百萬元以下罰鍰

第70條、第三款：違反第18條所為公告之限制規定

衛生福利部 函

機關地址：11558 台北市南港區忠孝東路六段488號
傳 真：02-2787-7589
聯絡人及電話：林淑江02-2787-8281
電子郵件信箱：mdshlin@fda.gov.tw

108

台北市中華路1段210號3樓

受文者：中華民國驗光生公會全國聯合會

發文日期：中華民國108年5月21日
發文字號：衛授食字第1081603989號
類別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：為保障民眾之健康權益，爰補充說明106年2月20日衛授食字第1069900716號函有關拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容，詳如說明段，請查照。

說明：

- 一、本部為使拋棄式隱形眼鏡廣告警語之行政指導與驗光人員法規規定相符，爰於106年2月20日以衛授食字第1069900716號函，修正本部103年6月19日部授食字第1031602670號公告事項三、(一)之拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容。
- 二、為進一步提醒消費者配戴拋棄式隱形眼鏡，須經驗光、配鏡取得處方箋或配鏡單，以確認是否適合配戴及合適之度数，爰補充修正拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容為：「配戴一般隱形眼鏡須經眼科醫師驗光配鏡取得處方箋，或經驗光人員驗光配鏡取得配鏡單，並定期接受眼科醫師追蹤檢查」。醫療器材商申請刊播拋棄式隱形眼鏡廣告，應加註前揭警語。

正本：地方政府衛生局、台灣醫療暨生技器材工業同業公會、中華民國醫療器材商業同業公會全國聯合會、中華民國儀器商業同業公會全國聯合會、台灣省鐘錶眼鏡商業同業公會聯合會、高雄市鐘錶眼鏡商業同業公會、臺中市鐘錶眼鏡商業

同業公會、中華民國眼鏡發展協會、台北市美國商會醫療器材委員會、台北市歐洲商務協會、台北日本工商會、中華民國驗光師公會全國聯合會、中華民國驗光生公會全國聯合會、中華民國眼科醫學會、台北市眼鏡商業同業公會、台灣區眼鏡工業同業公會、臺北市醫療器材商業同業公會、桃園市醫療器材商業同業公會、臺中市醫療器材商業同業公會、新北市醫療器材商業同業公會、臺南市醫療器材商業同業公會、高雄市醫療器材商業同業公會、台北市儀器商業同業公會、台南市儀器商業同業公會、桃園市儀器商業同業公會、高雄市儀器商業同業公會、臺中市儀器商業同業公會、新竹市儀器商業同業公會、嘉義市儀器商業同業公會

副本：

部長陳時中出國

政務次長何啓功代行

拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容

衛授食字第1081603989號函

說明：

- 一、本部為使拋棄式隱形眼鏡廣告警語之行政指導與驗光人員法規定相符，爰於106年2月20日以衛授食字第1069900716號函，修正本部103年6月19日部授食字第1031602670號公告事項三、(一)之拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容。
- 二、為進一步提醒消費者配戴拋棄式隱形眼鏡，須經驗光、配鏡取得處方箋或配鏡單，以確認是否適合配戴及合適之度數，爰補充修正拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容為：
「配戴一般隱形眼鏡須經眼科醫師驗光配鏡取得處方箋，或經驗光人員驗光配鏡取得配鏡單，並定期接受眼科醫師追蹤檢查」。醫療器材商申請刊播拋棄式隱形眼鏡廣告，應加註前揭警語。

子法修訂

- 其**醫療器材管理法第十八條**提到：中央主管機關應視醫療器材使用風險，公告特定醫療器材之種類、品項，限制其販售或供應型態。
- 隨著「醫療器材管理法」通過後，未來主管機關將有**法源依據**，可參酌各國對於隱形眼鏡之管理模式及國內各界對隱形眼鏡販賣管理意見，公告限制隱形眼鏡之販售或供應型態，如此一來，對於隱形眼鏡的安全管理，才是真正地邁出了一大步。

拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容-訂入細則

說明：

一、本部為使拋棄式隱形眼鏡廣告警語之行政指導與驗光人員法規定相符，爰於106年2月20日以衛授食字第1069900716號函，修正本部103年6月19日部授食字第1031602670號公告事項三、(一)之拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容。

二、為進一步提醒消費者配戴拋棄式隱形眼鏡，須經驗光、配鏡取得處方箋或配鏡單，以確認是否適合配戴及合適之度數，爰補充修正拋棄式隱形眼鏡廣告警語內容為：
「配戴一般隱形眼鏡須經眼科醫師驗光配鏡取得處方箋，或經驗光人員驗光配鏡取得配鏡單，並定期接受眼科醫師追蹤檢查」。醫療器材商申請刊播拋棄式隱形眼鏡廣告，應加註前揭警語。

網路販售

■ 目前台灣法令[網路]是不可販售隱形眼鏡的通路。但只要領有藥商許可證的實體店家(藥粧店或便利商店)，產品符合醫療器材許可字號，即可販售。消費者取得隱形眼鏡是非常便利，但是由非專業人員提供或消費者自由選購是相當不妥的。

■ 倘若消費者購買到不適合眼睛的隱形眼鏡，配戴後造成不可逆的傷害，後果多是自行負責，目前法令是求訴無門的。因為提供隱形眼鏡的販賣場所與製造廠皆合法提供隱形眼鏡，造成傷害後卻是消費者要承擔結果，這是非常有爭議的一項作法，此現象已嚴重影響及傷害消費者眼睛的健康。

補充資料

美國現行法規

- 民眾姓名
- 檢查日期
- 隱形眼鏡驗配後民眾接受處方的日期（簽發日期）
- 處方的有效日期(1~2年)
- 開立處方菱者的姓名、地址、電話號碼和傳真號碼
- 屈光度數(包括:球面度、散光度、軸度、老化眼加入度)
- 隱形眼鏡材料和製造商
- 隱形眼鏡弧度、直徑和系列名稱
- 對於自有品牌的隱形眼鏡，需註明製造商名稱、商品名稱，以及（如適用）同等品牌的商品名稱

英國現行法規

- 隱形眼鏡規格內容應包含:隱形眼鏡所需的所有資訊，包括:尺寸、度數、材料和品牌、有效期。下次預定的檢查的日期。使用者姓名，開立處方箋者的姓名和執業相關資訊。
- 16歲以下的青少年，隱形眼鏡只能在執業驗光師、配鏡配鏡師或醫生的現場監督下才能購買取得。
- 隱形眼鏡目前可從網站和電子郵購等供應商處取得。但購買所有隱形眼鏡產品，都必須有驗光師，配鏡師或醫生監督銷售或參與此過程。

新加坡現行法規

- 每名持有執照的隱形眼鏡從業員，均須為執業配鏡師，並有效執行執業證明書，授權根據本法執行任何配鏡工作。
- 不得進行驗光或配鏡行為與廣告，除非是有驗光或配鏡師執業合格人員，並且按照規定條件進行該執業。
- 部份執照的隱形眼鏡從業者而言“執照”是指根據已廢除的法令授予他的執照；“有執照的隱形眼鏡從業者”是指緊接在2008年2月22日之前持有根據已廢除的法令授予有效執照。

澳洲現行法規

- 處方內容應包括：
- .驗光師姓名及其執業地址。
- .患者姓名，日期和處方箋有效期。
- .處方箋還應清楚說明是用於眼鏡還是隱形眼鏡。
- 必須指定隱形眼鏡的品牌與名稱
- .屈光度數與所需的其他規格（例如：弧度、直徑、系列、含水量）。
- 最常見的有效期是「兩年」。在特定情況下，才會調整有效期限。

Thank You