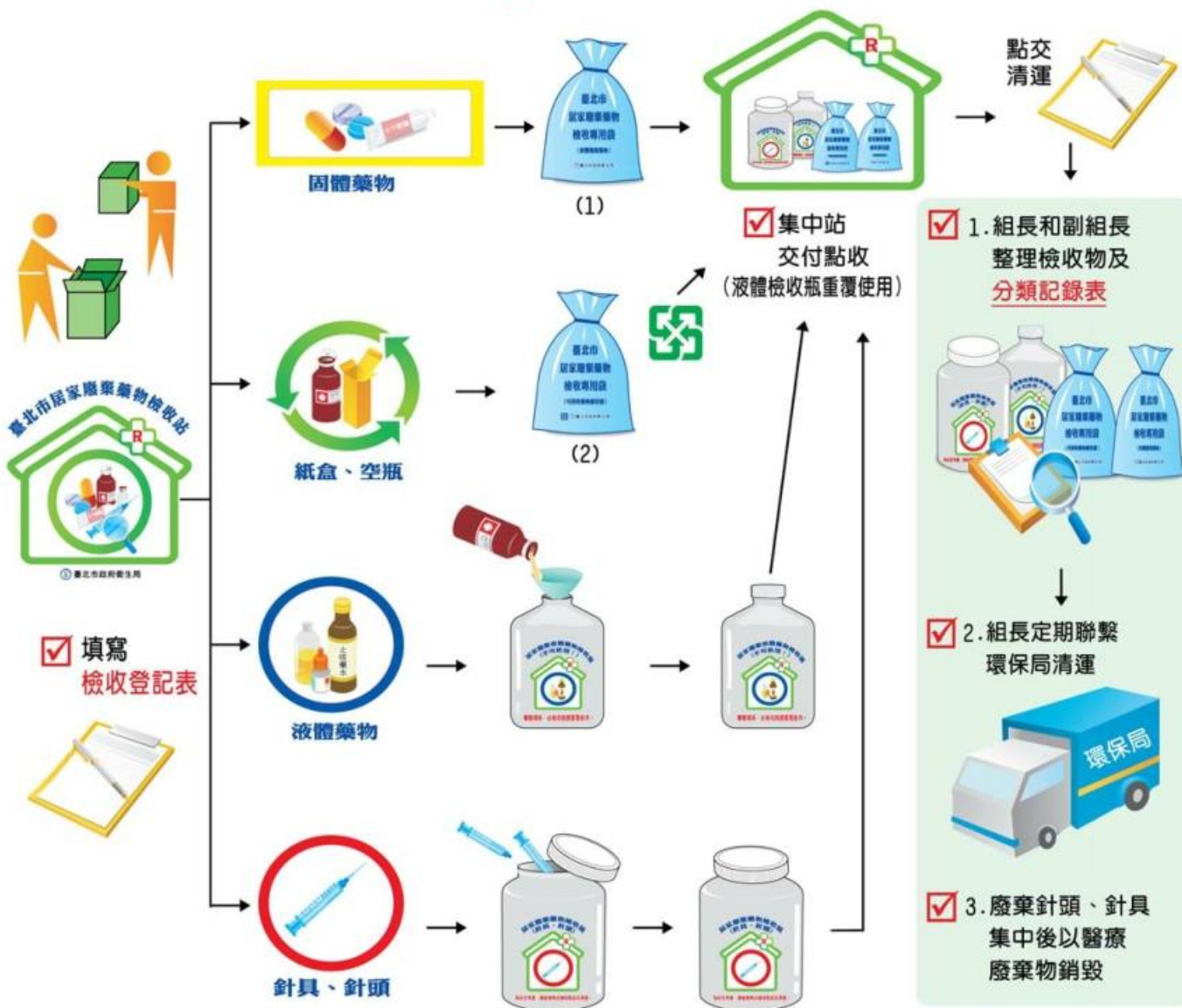


家庭用藥安全 及居家廢棄藥物檢收



『分類檢收真簡單！』



『6 面安檢家庭用藥』



- 👤 家庭備用藥品越多越安心？
- 👤 用藥只須"對症下藥",不必因人而異？
- 👤 藥越貴越新越好,劑量越大 病就好得越快？
- 👤 藥品到處放(或集中放一堆),取用才方便？
- 👤 過期(剩)藥沒關係,留(備)著吃總比丟掉好？
- 👤 久病成良醫,症狀好點時不妨自行減藥？

家庭備用藥品越多越安心 ？



"家庭儲備藥品越多越安全"：有些人習慣在家儲備一些藥品，認為品種、數量多多益善。專家指出，備藥越多，因變質失效而承擔的經濟和安全風險越大，除了一些急救藥外，建議家庭用藥最好隨用隨買。

用藥只須"對症下藥",不必因人而異 ?



"只要對症，用藥不必因人而異"：很多父母會拿成人用藥給孩子服用，以為只要對症就能治病。但是，有些抗生素對骨骼發育會產生抑制作用，成人可用，孩子卻吃不得。專家提醒，家庭用藥要遵醫囑，不可想當然。

藥越貴越新越好，

劑量越大 病就好得越快 ？



"藥越貴越好，劑量越大病好得越快"：最昂貴的藥不一定是最好的，只有安全、合理地用藥才是最經濟有效的。能吃藥別打針，能打針別輸液，能用小劑量的別用大劑量。

藥品到處放(或集中放一堆),

取用才方便 ?



“家庭儲備藥品無需作定時清理，藥品的儲存與質量關係不大”：藥品要避光、低溫保存，防止變質和過期。成人用藥和兒童用藥、內用藥和外用藥應標志清楚，分別存放。

清楚標示：

常備藥品(如維他命、鈣片等)或外用藥請標示『用途、用法』,最好以螢光筆標示『有效日期』。內服及外用藥應分開儲放,儘可能保持原有包裝及說明書,一般藥品未吃完前不要丟棄,有標示藥名、用法之藥袋,每次使用時再細讀一次,確保無誤。

正確儲放：

以『避光、避濕、避熱』為原則。所以陽台、廚房、浴室、車上都不適宜。家中有兩人以上生病,藥品應分開放置。散裝藥品最好以不透明容器貯存。家中有小孩,請將藥品置於高處。需冷藏之藥品,應特別注意冷藏之溫度是2~8℃,故應放置於冰箱之下層,而非冷凍庫。

過期(剩)藥沒關係,

留(備)著吃總比丟掉好

?

"服用過期藥品對健康損害不大，吃總比不吃好"：服用失效藥會貽誤治病時機，甚至會引起藥物不良反應。抗生素注射劑、有效期短的藥品、不常用的藥品、打開制劑包裝的藥品、不清楚有效期的藥品都不宜保留。

Mfd. : 製造日期

Exp. : 有效日期



藥品**原包裝**上均會有製造日期、有效期限及批號的標示，通常位於如圖中所示之處，在拿到藥品時要注意這些資訊



久病成良醫， 症狀好點時不妨自行減藥？



"互為配伍禁忌的藥品同時服用，隨意增減服藥劑量"：患者服藥的次數、時間、用量，都是根據藥物的作用、用途決定的。如抗菌消炎藥，只有每次按要求服足量，按時連續一定時間，才能徹底消滅病菌。倘若每次服不夠量，或不能按時服藥，不但消滅不了病菌，反而使病菌對這種藥物產生抵抗能力，久而久之這種藥會對病菌失去作用。(記者 劉

有病看醫師：

同樣是病(如:感冒)，每個人的症狀不同，而藥品及劑量會因個人生理變化而服法不同，有病就該看醫師，請不要隨便服用來路不明藥品！

問藥找藥師：

服藥後如果您有任何的不適症狀或問題，請與藥師連絡！

『家庭用藥安全 5 部曲』



- 👧 告訴醫師病情: 說清楚 講明白
- 👧 到藥局領藥時: 看清楚 問明白
- 👧 回到家服藥時: 視線清楚 遵照醫囑
- 👧 要放置藥品時: 標示清楚 儲存正確
- 👧 對藥有疑問時: 有病看醫師 問藥找藥師

善用社區藥師健康照護



住家附近的社區藥局藥師，或醫院藥劑科的藥師，都是您的「社區藥師」，可就近請教他與藥品相關的問題。優秀的社區藥師，能為您設一份藥歷卡，將您健康及用藥情形詳細記錄並更新，讓您的用藥安全多了一層保障。過期的或剩餘的藥，不可扔入垃圾桶，或倒進水槽/馬桶沖掉，應拿給社區藥師代為處理。舉辦用藥宣導專題演講，提供您對疾病及治療藥品更新的認知，這些都是社區藥師努力服務的方向。

3大優點

- 節省費用：掛號費及交通費。
- 節省時間：往返醫院、排隊及候診時間。
- 提供便利：健保藥局提供您親切專業的用藥諮詢服務。



藥師是社區病患
長期照護的守護者



使命



藥品調劑服務

用藥諮詢服務

協助病情監控

用藥安全維護

持醫師開的
處方箋至社
區藥局領藥
好處多多。



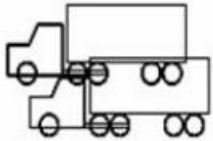
居家廢棄藥物 分類檢收



廢棄藥物
別亂丟!!



- 藥局集中站**
定期交給
環保局資源作業車
簽收處理



居家廢棄藥物檢收站
為您的家庭用藥安全把關

宣導摘要



(1) 家庭用藥安全

- ▶▶ 6面安檢家庭用藥
- ▶▶ 用藥安全5部曲



(2) 居家廢棄藥物檢收

- ▶▶ 1要、2不、3注意
- ▶▶ 分類檢收真簡單

敬請指教

