



臺東三天兩夜之旅

旅遊期間：2019 年 06 月 22 日 ~ 06 月 24 (星期六 ~ 星期一)

去程：2019 年 06 月 22 日 [臺鐵列車]

莒光號團體列車 82 台北 07:45 / 臺東 13:04

回程：2019 年 06 月 24 日 [臺灣列車]

莒光號團體列車 81 池上 16:49 / 台北 21:12

@火車為暫定車次.以當日訂到的車次為準

行程特色

★行程安排：北迴鐵路沿線風光、東西部幹線沿線風光...一覽無遺，歡迎您邀約至親好友歡度快樂時光。

★保險升級：500萬旅行業責任險+20萬元意外醫療險。

★全程住宿飯店：臺東桂田喜來登大酒店。

■ 臺東桂田喜來登大酒店



董事長朱仁宗先生的母親名叫張月桂，父親叫朱炎田，從媽媽的名字取一個桂字，爸爸取一個田字，便成了『桂田』名稱的由來。友情、熱情與純樸的台東，沒有城市高樓閃爍的霓虹，暮黑的夜空向來只有微亮的星斗襯景相伴，子夜的寧靜、泥土的香氣與間歇的蟲鳴，交織著後山淡雅的閒適生活。走入正氣路附近的巷弄內，垂眼可見的老水泥牆上，老樹盤根與小巧綠葉的蔓藤，攀滿壁面和木門上框，午陽穿過他們之間的縫隙，不規則晃動的光影映照在錯節的藤根上，訴說著生命的強韌與奮力，屋頂上、驕陽下趴臥的貓兒，低了頭微眯著睜不開的眼，也在延續著輕旅的『感覺故事』。就在如此質樸且詩意盎然的老台東市區，群屋盛瓦中鶴立著台東之星『桂田酒店』，曖曖暈光點亮天際之始，即身膺台東新地標的使命，承襲『桂田心、在地情』的初衷，吟唱台東。

飯店內活動設施：

★三溫暖：三溫暖為男、女分開之裸湯，適用年齡為 15 歲(含)以上之成人

設施位置：3 樓 (營業時間 :07:00~11:00、15:00~23:00)

★游泳池：露天且清澈的池水，能充分的呼吸、舒展筋骨和活絡身體

設施位置: 1 樓 <阿力海自助百匯餐廳右手邊> (營業時間：07:00~12:00、14:00~22:00)

★健身房：沈穩的運動空間，提供您伸展肢體、調節呼吸、享受汗水後舒服與快意之空間

設施位置:3 樓(營業時間 :07:00~10:30、15:00~23:00)

※請貴賓自備：泳衣、泳帽

■特別說明：以上圖片來源皆為酒店官網，酒店房間以當地實景為主。

第一天	站名	抵達時間	發車時間	行程內容
	台北	-	07:45	
	臺東	13:04	-	~前往臺東火車站~

<p>臺北火車站</p> <p>北迴鐵道風光</p> <p>臺東火車站</p> <p>海濱黑森林公園</p>	<p>北迴鐵路北迴線，又名北迴鐵路，是指蘇澳新至花蓮間、由臺灣鐵路管理局（台鐵）經營的傳統鐵路幹線，是台灣唯一運量大於彎曲繞山的平行公路（蘇花公路）的鐵路線，為宜蘭、台北出入花蓮縣的交通要道，北迴線為台灣「十大建設」之一。</p> <p>由當時的行政院院長蔣經國裁示興建，並列入十大建設當中 1973 年 12 月 25 日，北迴線正式動工，並於 1980 年 2 月 1 日全線通車。沿線築有大、小橋樑共 91 座，隧道 16 座，全長達 31,029 公尺，其中觀音隧道長 7,757 公尺，為當時全台灣最長的隧道。</p> <p>抵達台東火車站~專車前往黑森林公園</p> <p>「海濱黑森林公園」台東人的後花園，擁有風力發電設施親水護岸戲水區、觀海寶桑亭、望月白橋、帛琉男人會館，以及處處可見造型獨特的創作雕塑公共藝術品，錯落分佈在綠色大草原間。連接海濱公園和森林公園的「琵琶湖」自行車道，是由厚實的枕木鋪設而成的原木棧道，為全長 5 公里森林湖濱小徑道，沿途花木扶疏、綠草碧茵、景觀豐富多變、海風徐拂、彷彿置身南國，(單車道)全程約 30~40 分鐘，是在台東市區飽覽東海岸之美的地點，也是適合親子共乘非常棒的喲。</p> <p>★安排臺北市藥師公會貴賓自行車逍遙遊★</p> <p>餐 食 早餐：由本會提供 午餐：鐵路便當 80/人 晚餐：飯店內自助餐</p> <p>住宿飯店 臺東桂田喜來登大酒店</p>
<p>阿美族民俗中心</p> <p>(原住民歌舞表演)</p> <p>三仙台風景區</p> <p>享受飯店內三溫暖、游泳池、健身房活動</p> <p>第二天</p>	<p>晨喚!!早安!!Morning Call，於飯店享用自助式早餐後~前往~阿美族民俗中心</p> <p>「阿美族民俗中心」阿美族民俗中心位於東管處都歷處本部旁，佔地約 2 公頃，包括戶外表演廣場和可供 2 千人觀賞的戶外看台，是體驗阿美族傳統文化的好去處。中心於 1995 年 11 月興建完成，主要建築之祭屋及家屋，是依據日本民族學家千岩助太郎在 1943 年於花蓮縣光復鄉調查的手繪圖，仿花蓮縣太巴壠社的祭司住家搭建，走訪這裡，可看出阿美族特有的居住文化。除了特色建築外，民俗中心還有部落文物展、手工藝品、特產展售、美食服務及傳統歌舞表演等。阿美族分佈於立霧溪以南的花東縱谷和東海岸地區，人口約有 14 萬人，是台灣原住民族群中人口最多的一族。阿美族仍保留豐富的傳統文化，其中豐年祭是最具代表性的傳統祭典，在每年夏季舉行，歡慶小米豐收、祭祀祖先和神靈，儀式充滿祈福感恩氛圍，並強調慎終追遠、團結和諧的倫理觀念。</p> <p>「三仙台風景區」位於台東縣成功鎮東北方的三仙台，是由離岸小島和珊瑚礁海岸所構成，島上奇石分布，其中有三塊巨大的岩石，傳說呂洞賓、李鐵拐、何仙姑曾登臨此島，因而得名。三仙台的地質屬於都巒山集塊岩，原來是一處岬角，因海水侵蝕逐漸斷了岬角頸部，而成了離岸島。過去想參訪三仙台的遊客只能利用退潮時，涉水而過，1987 年完成了八拱跨海步橋，它的波浪造型，宛如一條巨龍伏臥海上，銜接三仙台和本島，已成為東海岸極為著名的地標。</p> <p>三仙台全島面積約 22 公頃，最高點海拔約 77 公尺，設有環島步道，悠閒瀏覽約需 2 小時。島的四周珊瑚礁環繞，由於強烈的風化和海蝕作用，讓島上除了仙劍峽、合歡洞等與三仙台故事有關的天然奇景外，還且散佈著海蝕溝、壺穴、海蝕柱、海蝕凹壁等海蝕景觀，登島遊覽頗富尋幽訪勝之趣。</p> <p>今晚晚宴安排在:娜路彎大酒店宴會廳..</p> <p>餐 食 早餐：飯店內 午餐：海鮮餐\$3,500/桌 晚餐：娜路彎大酒店宴會廳\$5,000/桌+10%(由本會招待)</p> <p>住宿飯店 臺東桂田喜來登大酒店</p>
<p>第三天</p> <p>初鹿牧場</p> <p>原生應用植物園區</p> <p>鹿野高台</p>	<p>晨喚!!早安!!Morning Call，享受飯店自助式早餐後~專車前往~初鹿牧場</p> <p>「初鹿牧場」一年四季不同季節來到『初鹿牧場』這裡都能欣賞到不同地景色最推薦的景致是下過雨後來到這裡遠山會有雲霧飄過山色是近綠漸遠成淡藍色層次分明 清晰可見陽光從雲霧縫隙中灑下一道一道的光芒幾乎要懷疑那雲端是否住著神仙眷顧著這片大地牧場主要規劃有下列各區 *楓林步道*騎馬場*乳的家牛奶店*英式花園區*景觀餐廳*放牧區*可愛動物區*DIY創意工坊*餵食體驗區*紀念品區*森林浴區*觀景台*噴泉廣場*香草屋</p> <p>位於海拔 200-390 公尺處，屬丘陵地形微酸性砂質壤土，為全國最大之坡地牧場。年雨量 1900 公厘，面積 70 多公頃，其中種植牧草及放牧區約 45 公頃，飼養荷蘭種乳牛 350 頭，年產乳量約 500 公噸；另推廣合作酪農 7 戶，飼養 1100 頭荷蘭種乳牛，年產乳量約 3000 公噸，原料乳交由本場加工製成鮮乳，合計年約生產鮮乳 350 萬盒（公斤），品質</p>



<p>池上火車站</p> <p>臺北火車站</p>	<p>純正，新鮮香濃。初鹿牧場的經營理念有別於傳統的畜牧生產，除了維持農業本身生產、生態和生活等特色外，更兼顧了遊客遊憩、提供服務及學習功能。因此在牧場整體設計上，努力達到環境上、機能上、美學上、求變化上、提供知識性和滿足心靈的六大層次。「初鹿牧場」不只在提供傳統畜牧業的轉型契機，其意義還包括對於牧場生態與文化的保存、發展生態旅遊的機會、提供遊客多元休憩體驗和學習與自然和諧共處為目標。</p> <p>「台東原生應用植物園區」位於台灣珍貴藥草的故鄉—台東，這是一塊天然無污染的處女地，於日據時代即為日本人的藥草重鎮，由於特殊的黑潮、海溝、東北季風及太平洋暖流等天然氣候的優良條件，使台東孕育出超過 1000 多種珍貴的藥草植物。創立生物科技憑藉著「無汙染有機栽種」及「生物科技」技術發展出完整的藥用植物種原培育技術並提升台東農業的附加價值，推廣出一系列預防疾病及對人體健康有幫助之高科技養生保健食品，以達到健康、休閒、知性、生技的【原生精神】。</p> <p>帶您一窺 200 多種台東珍貴原生種藥用植物，園區內栽植大致根據植物的分類系統分佈在六大區塊，依植物習性或實用性而劃分，相信會帶給您豐富有趣的知性之旅。六大區分別為：水生植物區、香氛植物區、百草茶植物區、保健藥草區、藥膳植物區、地被性藥用植物區。</p> <p>如此優渥的天然條件，台東原生應用植物園迎合養生趨勢，將農業結合了健康、休閒、有機、生技而成的樂活空間，為全國唯一致力將藥草應用在生活層面的養生專家，希望能藉著園區提升台東的農業，並將發揚台東原生藥草造福人群。</p> <p>「鹿野高台」鹿野鄉的高台是花東縱谷著名優詩美地，讓人忍不住想一親芳澤大草原及高台飛行傘地，高台居高臨下，視野甚佳，遠處青山翠谷，寬廣的卑南大溪河谷一覽無遺，可遠眺花東縱谷以及龍田河階上方整的農田景緻。溫馨的晨光遠眺整個台東縱谷，可見雲霧縹緲其間，似夢似真的美景令人驚嘆！四處至高點眺望拍攝遠景，飛行傘場地左右兩處視野甚佳，大草原景觀台 360 度視野前景稍遮，民宿茶莊水泥景觀台，可眺望鹿寮山。</p> <p>前往池上火車站.搭乘台鐵莒光號團體列車..經由北迴鐵路~返回臺北火車站</p> <p><i>~帶著依依不捨的心情，結束三天美好的鐵路行程~返回溫暖的家~</i></p>
<p>餐 食</p>	<p>早餐：飯店內 中餐：養生御膳餐\$3500/桌 晚餐：鐵路便當\$80/人</p>
<p>住宿飯店</p>	<p>溫暖的家</p>

《行程餐食順序安排會因當地天候、海象、交通等因素而做適度調整》

☆報名日期：**108 年 4 月 18 日(四)** 上午 09：00 起開始接受傳真及現場報名，額滿為止。

☆活動日期：**108 年 6 月 22 日(六)~108 年 6 月 24 日(一)**

☆集合地點：**臺北火車站[北一門](臺北市中正區北平西路 3 號 捷運出口 M1)**

☆集合時間：**108 年 6 月 22 日(六)上午 07:15 集合，07:45 準時發車，逾時不候。**

☆名 額：**160 人**

☆報名資格：**限臺北市藥師公會會員(會費繳至 108.12.31)及寶眷**，1 位會員限帶 3 位眷屬參加，恕不接受眷屬單獨報名。



臺北市藥師公會 108 年度夏季三日遊活動快訊

▶旅行社報價費用說明：

以下為 1 位團員之報名費，包含：台鐵列車 + 遊覽車資 + 臺東桂田喜來登大酒店 2 天住宿費用 + 餐點(2 早 3 午 2 晚餐)、保險費、門票...等。

★另本會特別提撥經費：

1. 補助團費：會員 600 元 / 人、眷屬 200 元 / 人，2 歲以下之嬰兒恕不予補助。

2. 贊助各位會員及寶眷於第 1 天提供美味早餐(有需要早齋者請事先告知)及第 2 天晚餐享用娜路彎大酒店宴會廳桌菜。

飯店房型		2 人房型 1 張雙人床 或 2 張單人床		3 人房型 1 張雙人床加一床		4 人房型 2 張雙人床		團費包含項目
滿 65 歲(含)以上或 身心障礙者 (需持證件) 43 年 06 月 22 日(含)以前出生	旅行社定價	10,850 元		10,050 元		9,250 元		<input checked="" type="checkbox"/> 火車座位 <input checked="" type="checkbox"/> 客運座位 <input checked="" type="checkbox"/> 飯店床位 <input checked="" type="checkbox"/> 飯店早餐 <input checked="" type="checkbox"/> 餐廳餐飲 <input checked="" type="checkbox"/> 景點門票 <input checked="" type="checkbox"/> 500 萬旅行業責任險 (附加 20 萬元意外醫療險)
	公會補助款	會員	眷屬	會員	眷屬	會員	眷屬	
		600 元	200 元	600 元	200 元	600 元	200 元	
應付款金額	10,250 元	10,650 元	9,450 元	9,850 元	8,650 元	9,050 元		
12 歲(含)以上~65 歲以下	旅行社定價	11,400 元		10,600 元		9,800 元		<input checked="" type="checkbox"/> 火車座位 <input checked="" type="checkbox"/> 客運座位 <input checked="" type="checkbox"/> 飯店床位 <input checked="" type="checkbox"/> 飯店早餐 <input checked="" type="checkbox"/> 餐廳餐飲 <input checked="" type="checkbox"/> 景點門票 <input checked="" type="checkbox"/> 500 萬旅行業責任險 (附加 20 萬元意外醫療險)
	公會補助款	會員	眷屬	會員	眷屬	會員	眷屬	
		600 元	200 元	600 元	200 元	600 元	200 元	
應付款金額	10,800 元	11,200 元	10,000 元	10,400 元	9,200 元	9,600 元		
3 歲(含)~11 歲(含) (沒有：飯店床位 + 飯店早餐) 105 年 06 月 22 日(含)以前~ 96 年 06 月 23 日(含)以後出生	旅行社定價	5,400 元						<input checked="" type="checkbox"/> 火車座位 <input checked="" type="checkbox"/> 客運座位 <input checked="" type="checkbox"/> 飯店床位 <input checked="" type="checkbox"/> 飯店早餐 <input checked="" type="checkbox"/> 餐廳餐飲 <input checked="" type="checkbox"/> 景點門票 <input checked="" type="checkbox"/> 500 萬旅行業責任險 (附加 20 萬元意外醫療險)
	公會補助款	200 元						
	應付款金額	5,200 元						
2 歲(含)以下 (沒有：火車座位 + 客運座位 + 飯店床位 + 飯店早餐) 105 年 06 月 23 日以後出生	旅行社定價	2,000 元						<input checked="" type="checkbox"/> 火車座位 <input checked="" type="checkbox"/> 客運座位 <input checked="" type="checkbox"/> 飯店床位 <input checked="" type="checkbox"/> 飯店早餐 <input checked="" type="checkbox"/> 餐廳餐飲 <input checked="" type="checkbox"/> 景點門票 <input checked="" type="checkbox"/> 500 萬旅行業責任險 (附加 20 萬元意外醫療險)
	應付款金額	2,000 元						



臺北市藥師公會 108 年度夏季三日遊活動快訊

►各景點票種說明：(請務必攜帶證件供購票查驗，如未攜帶者將以全票計，敬請見諒！謝謝)

火車	初鹿牧場
<p>全票：12 歲(含)以上未滿 65 歲。 孩童票：3 歲(含) 以上至 11 歲(含)。 敬老票：滿 65 歲以上及身心障礙優待票價(需持證件) 免費票：未滿 3 歲者 *免費孩童但佔座位者，及由持有乘車票旅客隨帶孩童人數超過 2 人者，其超過之孩童，仍應購孩童票。</p>	<p>全票：7 歲(含)以上成人未滿 65 歲。 敬老票：65 歲(含)以上長者(需持證件)及身障人士陪同者(限一名)。 免費票：身障人士(需持證件)及 6 歲(含)以下兒童。</p>

►注意事項：

★本會特別提撥經費贊助各位會員及寶眷於第一日提供美味早餐(有需要早齋者請事先告知。)

★國內聯誼委員會特別提撥經費贊助各位會員及寶眷於第二天晚餐享用娜路彎大酒店宴會廳桌菜。

☆本會本次委託旅行社辦理，將指派領隊一名於臺北火車站接團。導遊數名在花蓮火車站上車與團體會合。

☆言明事項：本次火車票為(團體訂票)，故無論其上、下車地點之不同，皆無票價之差別，且不得要求差額退費。

團體座位配置有固定車廂，座位優先安排同車廂及鄰近座位，若同車廂及鄰近座位額滿，則有分配不同車廂或零散座位之情形。

☆如遇颱風、地震、豪雨等大自然不可抗拒之因素，本司將保有延期出團或進行協議條款之權利。

☆請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合不到，不予退費。

☆火車時刻，現階段尚屬暫定，若有變動，將以台鐵最後公告為準。

☆如報名人數為單數者，公會將隨機安排單數報名者同住，煩請會員盡量攜伴參加，敬請會員朋友體諒！

☆如需單人房，需補房差 **5,700 元** / 2 晚。

☆臺東桂田喜來登大酒店早餐加購價，1 餐為：

大人	小孩(6-12 歲)	小孩(3-6 歲)	小孩(3 歲以下)
550 元	250 元	100 元	免費

☆如容易暈車者，請自備暈車藥。

☆因考量 6 月份臺東天氣炎熱，請務必多補充水分及攜帶防曬物品。

☆車上冷氣個人冷暖感受不同，建議您攜帶外套。

☆貼心小提醒:請記得攜帶健保卡，以保障自身權益。

☆本次報名費為現金優惠價，恕無法提供 刷卡 付款。

☆本次旅遊參加者皆享有 500 萬旅行業責任險 (附加 20 萬元意外醫療險)

★以上行程僅供參考，若遇上塞車或不可抗拒之因素，公會保有取消或變更行程的權利，謝謝!



臺北市藥師公會 108 年度夏季三日遊活動快訊

▶報名方式：**(報名後請務必來電 2551-0627 分機 823 賴幹事確認)**

- 1.傳真報名：請填好報名表，連同繳費收據一同傳真至 2581-3901。
- 2.現場報名：至本會現場填寫報名表，並且現場繳費。

※為維護其他會員報名權利，請於報名後 3 日內繳交報名費，完成繳費後，始算完成報名手續，逾期將不予保留名額，敬請見諒！

▶轉帳及匯款資訊：

銀行代號：050 分行：台灣中小企銀 中山分行 戶名：台北市藥師公會 帳號：080-120-48824。(匯款完成後，請來電通知銀行帳戶後 4 碼)

▶報名表：(為維護您的權益，報名資料請務必以**正楷**填寫正確，謝謝！)

房型 (請務必勾選)	No	姓名	身分證號	出生年月日			身分別	應付款金額 (請參照 P4 每人 應繳費用填寫)
				年	月	日		
2 人房 <input type="checkbox"/> 1 張雙人床 <input type="checkbox"/> 2 張單人床 3 人房 <input type="checkbox"/> 1 張雙人床 加一床 4 人房 <input type="checkbox"/> 2 張雙人床	1	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 6/22(六)早齋				<input type="checkbox"/> 會員 / <input type="checkbox"/> 眷屬 <input type="checkbox"/> 滿 65 歲(含)以上 <input type="checkbox"/> 身心障礙優待票(皆需持證件) <input type="checkbox"/> 12 歲(含)以上至 65 歲以下 <input type="checkbox"/> 3 歲(含)~11 歲(含) <input type="checkbox"/> 2 歲(含)以下(皆不佔床位)	\$	
	2	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 6/22(六)早齋				<input type="checkbox"/> 會員 / <input type="checkbox"/> 眷屬 <input type="checkbox"/> 滿 65 歲(含)以上 <input type="checkbox"/> 身心障礙優待票(皆需持證件) <input type="checkbox"/> 12 歲(含)以上至 65 歲以下 <input type="checkbox"/> 3 歲(含)~11 歲(含) <input type="checkbox"/> 2 歲(含)以下(皆不佔床位)	\$	
	3	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 6/22(六)早齋				<input type="checkbox"/> 會員 / <input type="checkbox"/> 眷屬 <input type="checkbox"/> 滿 65 歲(含)以上 <input type="checkbox"/> 身心障礙優待票(皆需持證件) <input type="checkbox"/> 12 歲(含)以上至 65 歲以下 <input type="checkbox"/> 3 歲(含)~11 歲(含) <input type="checkbox"/> 2 歲(含)以下(皆不佔床位)	\$	
	4	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 6/22(六)早齋				<input type="checkbox"/> 會員 / <input type="checkbox"/> 眷屬 <input type="checkbox"/> 滿 65 歲(含)以上 <input type="checkbox"/> 身心障礙優待票(皆需持證件) <input type="checkbox"/> 12 歲(含)以上至 65 歲以下 <input type="checkbox"/> 3 歲(含)~11 歲(含) <input type="checkbox"/> 2 歲(含)以下(皆不佔床)	\$	
聯絡人：		手機(必填)：			電話：		總金額	
		E-mail：						



臺北市藥師公會 108 年度夏季三日遊活動快訊

▶ 取消退費規定：

- 一、通知於出發日前第四十一日以前到達者，賠償旅遊費用百分之五，其餘退回。
- 二、通知於出發日前第三十一日以前到達者，賠償旅遊費用百分之十，其餘退回。
- 三、通知於出發日前第二十一日至第三十日以內到達者，賠償旅遊費用百分之二十，其餘退回。
- 四、通知於出發日前二日至第二十日以內到達者，賠償旅遊費用百分之三十，其餘退回。
- 五、通知於出發日前一日到達者，賠償旅遊費用百分之五十，其餘退回。
- 六、通知於出發當日以後到達者，賠償旅遊費用百分之一百，其餘不退回。